

# ЗНАНИЕ ПРОТИВ СТРАХА

1 декабря — Международный день борьбы со СПИДом. Дата, которая ежегодно призывает всю мировую общественность не просто помнить об этой, пока что неизлечимой болезни, но и быть терпимыми к тем, кто уже является переносчиком этого заболевания. И главное, что должен для себя понять каждый из живущих на планете — профилактика очень важна в борьбе за здоровье.

В конце XX века безрасчужество привело челове-

ство на грань катастрофы. Выявленный в 1981-82 годах в США вирус иммунодефицита человека стремительно распространился по всем континентам. В настоящее время эта инфекция ежегодно уносит миллионы человеческих жизней во всем мире. Терапия заболевания остается сложнейшей и нерешенной проблемой, так как не существует средств, позволяющих радикально вылечить больных ВИЧ-инфекцией. Поэтому единственное на сегодня средство — остано-

вить распространение вируса и не дать ему проникнуть в наш организм. Бояться не нужно, нужно знать! Знать, как вирус может попасть в организм и какими способами можно себя защитить.

2 декабря в центральной библиотеке состоялся актуальный диалог «Знание против страха», участниками которого стали старшеклассники городской средней школы №1. Целью встречи было напомнить подросткам о всемирной проблеме, связанной с этим заболеванием, донести, как правильно относиться к людям, которые больны ВИЧ-инфекцией или СПИДом, как не стать жертвой вируса. И в очередной раз призвать подрастающее поколение к здоровому образу жизни.

Ведущая мероприятия Виктория Кра-



сицкая рассказала ребятам о природе этой болезни, её симптоматике, о путях заражения этой страшной инфекцией, а также о мерах предосторожности и профилактики. Подростки узнали о том, что Всемирный День борьбы со СПИДом появился, чтобы привлечь внимание мировой общественности и просто людей к этой проблеме и ценности человеческой жизни.

Подросткам предложили поучаствовать в тематических викторинах и конкурсах. Прежде всего им необходимо было придумать название своей команды. Идеи родились сами собой — «Красная ленточка», «Первое декабря», «Люди

21 века». Затем участники по очереди отвечали на вопросы, определяющие, что такое СПИД и как вирус иммунодефицита передается человеку. Ребята с уверенностью ответили практически на все вопросы, порадовав своими знаниями. Ответы обобщили, посмотрев поучительный видеоролик с виртуальным вирусом иммунодефицита, который очень четко обозначил моменты, при которых можно заразиться СПИДом, а при каких нельзя.

Чтобы закрепить услышанное, решили выполнить несколько тематических заданий. Зачитывая истории из жизни, необходимо было определить, что в них является мифом, а что — реаль-

ностью. Из определенного набора букв командам нужно было составить как можно больше слов на обсуждаемую тему. В творческом задании ребята изобразили, как, по их мнению, выглядят настроение и эмоции людей ВИЧ-инфицированных, больных СПИДом и совершенно здоровых. При помощи карточек определились с наиболее вероятной степенью заражения, низким и высоким риском, и в каком случае риска нет совсем. В заключение на лепестках бумажного улыбающегося солнышка оставили свои креативные пожелания, как уберечь себя и своих близких от чумы XXI века.

Мероприятие прошло очень интересно, на одном дыхании, старшеклассники при поддержке своих педагогов Т.А. Завалкиной и В.А. Аласовой активно работали и показали хороший уровень знаний на злободневную тему. Участники мероприятия поблагодарили Викторию Николаевну за интересную встречу и новые знания, полученные в стенах библиотеки.

**Н. ПОЛЯКОВА.**  
Фото автора.

