

Идея, идущая от сердца

В начале 2018 года в центральной библиотеке был создан клуб для детей с ограниченными возможностями здоровья под названием «Островок доброты». Основатель и руководитель клуба — библиотечкарь детской библиотеки Виктория Николаевна Красицкая.



Подтолкнуло её на это доброе дело желание собрать детей и родителей вместе для общения, совместных занятий чем-то интерес-

ным и развивающим. Идею создания клуба она вынашивала достаточно долго. Дочь Виктории — Танюша была инвалидом с детства, и эта тема ей очень близка. Большую часть времени они проводили дома, чаще всего вдвоем. Конечно, им очень не хватало простого человеческого общения. А досуг таких семей не был организован. К сожалению, уже второй год, как Танюши не стало. А желание собрать вместе людей с подобными проблемами Викторию не оставило. И в феврале этого года она решила воплотить его в жизнь.

Первое заседание клуба прошло под девизом «Да здравствует мыло душистое!» и посвящено оно было мастер-классу по изготовлению мыла. После того как все участники познакомились между собой, ведущая показала и рассказала об особенностях предстоящей работы, затем плавно перешли к практическим занятиям. Одни смешивали мыльную основу с отдушками, другие — с красителями, третьи заливали её в формочки. Словом, работа закипела. Со стороны было интересно наблю-

дать за этим увлекательным занятием, которое помогало отвлечься от забот, проявить креативность, получить удовольствие от самого процесса творения. А пока все увлеченно трудились, Виктория рассказала об истории мыловарения в России. И какие получились шедевры! Каждый участник мастер-класса унес с собой собственноручно изготовленное мыло и самое главное — заряд хорошего настроения и душевного тепла.

На следующей встрече, прошедшей в марте, Виктория провела мастер-класс «Подарочки-сюрпризы для любимой мамочки». Его участники учились изготавливать оригинальные подарки из обычных бумажных салфеток. Занятие оказалось очень увлекательным. Создавая красивые поделки, дети смогли проявить своё творчество и интересно провести время. Мероприятие проходило в теплой дружеской обстановке за чашкой ароматного чая. Эта встреча принесла массу положительных эмоций и ощущение окружающей их доброты. Наверное, именно это сподвигло её участников

назвать свой клуб по интересам «Островок доброты».

Заседания клуба стали проходить каждый месяц. Темы встреч были самые разные. Так, в преддверии Пасхи в Вербное воскресенье руководитель клуба рассказала о самом главном христианском празднике и пасхальных традициях на Руси. Информация для большинства участников была новой и интересной. Дети и родители узнали, почему пасхальные детские игры связаны с катанием крашеных яиц, какие существуют способы раскрашивания яиц, какие песенки раньше пели на Пасху и т.д. А завершилась встреча мастер-классом по изготовлению пасхального цыпленка — символа новой светлой жизни.

Следующее заседание клуба прошло в преддверии Дня семьи, любви и верности. Виктория рассказала историю жизни святых благоверных Петра и Февронии Муромских, ещё при жизни ставших образцом супружеской верности, взаимной любви и семейного счастья. Поговорили о семейных ценностях, любви и уважительных взаимоотношениях. Затем дружно поучаствовали в конкурсной программе, которая началась с разминки «Лю-

бовь и семья». Участвуя в конкурсе «Дело было вечером, делать было нечего», команды рассказывали о своих семейных увлечениях. Вспоминали правильное название сказок и литературных героев.

В конце июля, благодаря совместной работе детской библиотеки и комплексного центра социальной защиты населения, удалось организо-

вать выездное заседание клуба в Нилово-Столобенскую пустынь. Находясь на территории монастыря, все наслаждались атмосферой тишины и спокойствия, неземной благодати и умиротворения. Любовались величественным видом Богоявленского собора и Крестовоздвиженской церкви. Возвращаясь домой, делились полученными впечатлениями и душевной радостью.

(Окончание на 9-й стр.).



Идея, идущая от сердца

(Окончание. Начало на 4-й стр.).

Следующая встреча в клубе «Островок доброты» была посвящена Преображению Господню, или, как его называют в народе, Яблочному Спасу. В этот день члены клуба узнали интересные факты о яблоках, посмотрели яркую презентацию. Отведали освещенные в церкви плоды, угостились шарлоткой, которую испекла руководитель клуба. Создать отличное настроение, получить заряд радостных эмоций помогли увлекательные и забавные игры, в которых все дружно приняли участие.

В конце августа члены клуба «Островок доброты» в предвкушении новых впечатлений отправились в очередное путешествие. На этот раз они побывали на истоке реки Волги. Посетили Спасо-Преображенский собор Ольгина женского

монастыря. Трудно передать словами те чувства, которые они испытали от этого путешествия! Тихий уголок России покорила их своей красотой. Глядя на всё это великолепие, в голове зарождались чистые мысли и высокие чувства сопричастности к Родине, её истории, традициям.

Но вот тёплые летние месяцы остались позади, и осенняя хандра, навевающая грусть, мешает радоваться жизни. Как с ней бороться, не допустить стресса, сохранить бодрость и поднять себе настроение? На эти вопросы пытались найти ответы члены клуба на очередном заседании, которое прошло в конце октября. Виктория Николаевна провела для них психологический тренинг «Шаги к хорошему настроению». А закрепили они его общением за кружкой чая.

И Новый год уже на по-

роге. Большинство из нас наверняка определились с блюдами, которые будут на праздничном столе, и среди них традиционный салат «Оливье». Узнать секреты и легендарную историю этого салата смогли члены клуба «Островок доброты» на встрече, которая прошла в ноябре. Руководитель клуба познакомила всех с историей создания кулинарного шедевра, а также рассказала изначальный рецепт знаменитого ныне салата. Например, то, что сам Люсьен Оливье назвал созданным им блюдо «Майонез из дичи», что на самом деле секрет заключался не в ингредиентах, а в том самом майонезе, который французский шеф-повар делал собственноручно. И хотя классический рецепт салата повар унес с собой, так и не выдав тайны, история «Оливье» на этом не закончилась.

Продолжилась встреча кулинарной викториной и мастер-классом, который прошел на одном дыхании. Отличной «приправой» к процессу приготовления стали юмор, шутки, хорошее настроение.

Декабрьское заседание клуба прошло в минувшее воскресенье. Состоялось театрализованное представление «Как Баба-яга Снегурочкой притворилась». Затем руководитель клуба провела мастер-класс «Новогодняя упаковка для стандартной шоколадки своими руками позволяет превратить её в новогодние подарки и сюрпризы». После чего угостились чаем и весело танцевали на праздничной дискотеке. Члены клуба с нетерпением ждут очередную встречу, где на «Острове доброты» смогут пообщаться, поднять себе настроение, порадоваться жизни, узнать что-то новое и интересное.

П. ВЛАДИМИРОВА.