

## Секрет вечной молодости



мо, они знают, как обрести вечную молодость!

Театрализованная постановка включала показ музыкальных номеров, подготовленных Ниной Яковлевой, Валентиной Сусловой, Ольгой Ивановой, Розой Белинской и Алек-

С ДРЕВНИХ времен люди мечтали узнать, в чем же секрет вечной молодости и красоты? Изобретали всевозможные рецепты, делали снадобья, обращались к народным целителям, обогащали себя духовно, веря в то, что старость всё-таки не наступит.

Свой рецепт «эликсира молодости» взрослые читатели библиотеки на улице Ломоносова придумали давно. Для них каждая новая встреча в стенах городского филиала — это возможность забыть о своём возрасте, почувствовать себя вечно молодыми, получить заряд бодрости и сил. Когда они вместе собираются здесь, бесконечно юными становятся их души и сердца.

Очередное мероприятие, проведенное в библиотеке, посвящалось Дню пожилых людей. Только о названии праздника никто

даже и не вспомнил, настолько весёлой и беззаботной была собравшаяся дружная компания. Для неё сотрудники библиотеки подготовили театрализованную программу «Люди пожилые, сердцем молодые, или Малахов+ в нашем городе».

Работники филиала Светлана Иванова и Эдита Петрова выступили в ролях известных телеведущих Геннадия Малахова и Елены Прокловой. Они провели занятия по омолаживанию организма, рассказали о рецептах молодости, дали советы, как сохранить здоровье и обрести активное долголетие. Своими «секретами», как быть вечно юными и счастливыми, поделились читательницы М.Я. Фролова, Р.И. Скобелева и Р.Г. Белинская. Глядя на этих женщин с неиссякаемой энергией и лучистыми глазами, никто не смог угадать, каков их возраст. Всё-таки, види-

сандрой Дмитриевой. Участники мероприятия вместе спели частушки, исполнили «Гимн пожилых людей».

Библиотечная программа продолжилась беспрерывной лотереей, занятиями по смехотерапии, игрой в фанты, конкурсом актёрского мастерства, викториной «А помните?» и т.д. Музыка не смолкала! Исполняли пионерские, комсомольские, современные и даже колыбельные песни. Читательница Р.Г. Белинская исполнила авторскую композицию о библиотеке, которую написала вместе с сестрой.

В этот вечер гостям библиотеки хотелось воскликнуть: «Юность вернулась!». Легкое общение, добрый юмор, светлая радость и теплота сердец стали главными «ингредиентами» библиотечного рецепта с волшебным названием «Секрет вечной молодости!».

**А. ЛЕЛЬБИКС.**