

# Сильные духом, вам посвящается!

3 декабря во всём мире отмечается Международный день инвалидов. Цель праздника — обратить внимание общества на проблемы лиц, утративших трудоспособность. Эта дата — дань уважения и признательности тем людям, которые вопреки всему стараются вести активный образ жизни, показывают пример стойкости и терпения. А также напоминание о том, что рядом с нами живут люди, нуждающиеся в поддержке, внимании и понимании окружающих. И это в своём выступлении отметила заместитель главы администрации района по социальным вопросам Н.В. Петрова на мероприятии, приуроченном ко Дню инвалида, которое прошло в районной библиотеке. Обращаясь к присутствующим, она сказала: «По моему мнению, очень важно и нужно уделять внимание людям с ограниченными возможностями и инвалидам. Прежде всего, для того, чтобы они чувствовали себя комфортно в обществе, могли найти себе работу, чувствовали себя нужными и защищенными».

На этом мероприятии присутствовали представители Пенсионного фонда, центральной районной больницы, Фонда социального страхования, центра занятости населения, Андреапольского благочиния.

В школах района в настоящее время обучаются 58 детей-инвалидов. 3 ребенка-инвалида посещают детские сады, и не было случая, чтобы окружающие к ним плохо относились. На территории района постепенно воплощается в жизнь программа «Доступная среда». В городских школах №2 и №3 установлены пандусы. В конце года в поликлинике и стационаре

Андреапольской ЦРБ также закончена установка пандусов. На почте есть небольшой пандус и кнопка вызова. В районной библиотеке есть специальные средства для слабовидящих и слабослышащих, чтобы знакомить их с литературой. И всегда приятно видеть, когда наши земляки с ограниченными возможностями здоровья принимают участие в общественной жизни города и района, в художественной самодеятельности, в творческих встречах, в различных мастер-классах по рукоделию.

Руководитель центра социальной поддержки населения Андреапольского района Г.А. Захарова познакомила присутствующих с информацией о работе, проводимой для поддержки инвалидов, рассказала о различных новшествах, которые сегодня вводятся для их удобства, о мерах социальной поддержки, различных льготах и т.д.

Представитель Андреапольского благочиния В.А. Базанова отметила, что церковь тоже не стоит в стороне от проблем инвалидов. Две-



ри храма всегда для всех открыты. На протяжении нескольких лет представители благочиния посещали детей-инвалидов в день рождения, вручали подарки. Вместе с сотрудниками социальной защиты населения и комплексного центра посещали инвалидов на дому. Валентина Александровна также рассказала о православной библиотеке, читателем которой может стать любой желающий, чтобы духовно просветиться. А в вещевом пункте всем, кто в этом нуждается, могут помочь подобрать необходимые вещи. В каждом человеке есть промысел Божий, поэтому не надо поддаваться унынию.



В ходе мероприятия озвучивались не только сведения о правах и мерах социальной поддержки инвалидов, но также звучали стихи и песни. Фёдор Ризничук подготовил презентацию и прочел автобиографическую поэму. Сотрудник детской библиотеки Юлия Алексеева исполнила несколько замечательных песен. Мария Черкасова прочла свои новые стихи.

О технике скандинавской ходьбы и ее пользе для здоровья, показаниях и противопоказаниях рассказал тренер детско-юношеской спортивной школы В.М. Добринский. Под его чутким руководством желающие смогли даже попробовать освоить эту технику.

И завершилось мероприятие мастер-классом по изготовлению новогодних кукол,

## ЗДРАВСТВУЙТЕ!

Здравствуйте! Я — Фёдор Ризничук!

Был рождён в Молдавии когда-то.

Я — своих родителей «продукт».

Переехал в десять лет, ребята,

Под Читу, где зимы холодней.

Но совсем об этом не жалею!

И на протяжении многих дней

Был доволен жизнью я своею.

В армию призвали — я пошёл!

На китайской послужил границе!

Не скажу: всё было хорошо,

Но и хныкать тоже не годится!

А потом... контракт, Таджикистан,

Травма на учениях треклятых...

В двадцать три такой вот вариант:

Ноги есть, но толку-то, ребята!?

Понял: на всю жизнь я инвалид.

Навалились грусть, печаль, кручина...

Кто с таким столкнулся — тот... хандрит!

Кто-то да. Но я-то ведь мужчина!

В госпитале стены давят так,

Будто могут раздавить тебя в лепёшку.

Я, конечно, испытал «напряг»,

Но потом подумал я немножко...

Мама не отходит ни на шаг.

Жив. Дышу. И небо голубое.

В тот момент про жизнь подумал так:

«Не расстанусь ни за что с тобою!».

Мы продали в Забайкалье дом

О том, как поправить своё здоровье без лекарств, дала советы психолог школы №2 С.В. Смирнова. Она провела для участников мероприятия тренинг на релаксацию (физическое расслабление определенными упражнениями).

Н. ПОЛЯКОВА.

Фото автора.

## 2019 — Год Поросёнка

Я хочу всем пожелать:  
Никогда не унывать!  
Чтоб весёлый поросёнок  
С нами целый год дружил.  
Был упитан и воспитан,  
И «свинью не подложил».  
Чтоб от радости он хрюкал,  
И от счастья чтоб визжал,  
Чтоб не вёл себя

по-свински,  
Никого не обижал,  
Чтоб на дальнем расстоянии  
Держал от нас заболеванья.  
Чтобы в каждый кошелек  
Сунул он свой пятак.  
Поздравление всем дарю:  
С Новым Годом!  
Хрю-хрю-хрю.  
Маша Черкасова.

И — в Тверскую область, в Андреаполь!

Сам себе сказал: «Ну, что, пойдём?..

Нет привычки без оглядки драпать!».

Спортом занялся. Нашёл друзей.

В МЧС служу. Живу, ребята!

В сорок лет я стал... мудрей!

Жизнь люблю! Как в юности когда-то...

Штанга! Гребля! Даже парашют!

Лёгкая атлетика! И танцы!

Нас, не сдавшихся, повсюду ждут!

Россияне мы — не иностранцы!

Мы крепки и телом, и душой!

Да и дух у нас — не переломишь!

Родина, в одном строю с тобой!

Я надеюсь, ты об этом помнишь!

Говорят, мы — люди без границ.

Я согласен: думаем иначе!

Мы живые! Не из небылиц!

Даже если больно, мы не плачем!

Мы такие же, как вы! Но вот

Хочется сказать всем, кто здоровы:

— Мы преодолели поворот!

И на старт мы все выходим снова!

Финиш не пугает! Нас там ждут!

И за каждым новым поворотом

Нас к победе все пути ведут!

Были, есть и будем патриоты!

И пусть задачи с каждым днём сложней!

Я хочу сказать, что всё в порядке!

Ради наших сильных матерей

Нужно жить и побеждать, ребятки!