



Андреапольские Вести

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
3 ноября 1931 года

2022
СЕНТЯБРЬ
30
ПЯТНИЦА
№38 (11907)

ГАЗЕТА АНДРЕАПОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

1 Октября — Международный день пожилых людей

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ!

30 лет назад Россия присоединилась к празднованию Международного дня пожилых людей.

Эта дата объединяет нас чувством безмерной благодарности представителям старшего поколения. Мы преклоняемся перед мужеством и самоотверженностью наших дорогих ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла, детей войны, ветеранов труда — всех, кто защитил нашу Родину от врагов, отстроил заново Верхневолжье и всю страну, создал великую державу.

Ваша любовь к Отчизне, сопричастность её судьбе, ответственность за будущее Отечества стали примером для новых поколений на все времена. Вы передали эти незбываемые нравственные и духовные ценности не только детям, но и воспитываете на их основе внуков и правнуков.

Спасибо вам за всё, что вы сделали для нашего края и страны!

Желаю вам крепкого здоровья, энергии и сил надолгие годы, любви и тепла близких людей!

Губернатор Тверской области И.М. РУДЕНЯ.

ДОРОГИЕ АНДРЕАПОЛЬЦЫ!

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ, ПЕНСИОНЕРЫ, ПРЕДСТАВИТЕЛИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ!

От всего сердца поздравляю вас с Днем пожилых людей — праздником мудрости и добра!

Эта дата — не напоминание людям старшего поколения об их возрасте, а прекрасная возможность сказать теплые слова благодарности вам — нашим отцам и матерям, ветеранам войны, труда, пенсионерам, всем пожилым жителям за вклад в развитие нашего района, за многолетний добросовестный труд.

За вашими плечами большая жизнь. Вы являете собой живую связь времен и поколений. Ваши знания и богатейший опыт особенно важны в современных условиях, когда наряду с инициативой молодых требуется жизненная мудрость старших.

Вы являетесь хранителями моральных ценностей и традиций, опорой и верными помощниками для детей и внуков. Вызывает уважение к вам активное участие в общественной и культурной жизни нашего округа.

Отдельное спасибо ветеранам, которые вынесли трудности военных лет, отстаивали независимость Родины, восстановили страну.

Поздравляю всех, кто находится на заслуженном отдыхе или продолжает трудиться, несмотря на возраст. Пусть преклонные годы не станут поводом для уныния, а жизненные силы хватит надолго! Желаю вам доброго здоровья, бодрости духа, долгих счастливых лет жизни, любви и внимания со стороны родных и близких! Мира и добра!

С уважением — Глава Андреапольского муниципального округа Н.Н. БАРАННИК.

5 октября — День учителя

УВАЖАЕМЫЕ УЧИТЕЛЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛИ! ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ТРУДА!

Сердечно поздравляю вас с Днем учителя!

Этот праздник давно стал всенародным в нашей стране. Все мы с особой теплотой вспоминаем своих педагогов, которые передали нам знания, помогли найти свою дорогу в жизни, преподали уроки человечности, ответственности, любви к Родине.

Тверская область всегда славилась Учителями с большой буквы. Сегодня педагоги Верхневолжья активно внедряют современные программы и технологии обучения, при этом сохраняют выдающиеся традиции отечественного образования, воспитывают детей на основе уважения к труду, к истории нашего Отечества, заботливого отношения к родной земле.

Благодарю вас за высокое мастерство, верность своему призванию, любовь к детям, мудрость и доброту.

Желаю вам здоровья, благополучия и, конечно, успехов в вашем важном, подвижническом труде на благо Тверской области и всей России!

Губернатор Тверской области И.М. РУДЕНЯ.

ДОРОГИЕ УЧИТЕЛЯ, РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СФЕРЫ АНДРЕАПОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА!

Вам самые искренние поздравления с Международным профессиональным праздником — Днем учителя!

Ваша профессия одна из самых необходимых и востребованных в обществе. Именно вы несёте детям знания, воспитываете в них лучшие качества, учите трудиться и мыслить, быть творческими людьми.

Особые слова благодарности ветеранам педагогического труда, которые продолжают трудиться, являясь примером для молодых учителей, образцом глубокой преданности своему призванию.

От всей души желаю крепкого здоровья, благополучия, счастья, успехов в обучении и воспитании подрастающего поколения! Пусть никогда не покидают вас энтузиазм, любовь к детям, стремление учить и учиться, созидать и покорять новые вершины профессионального мастерства!

С уважением — Глава Андреапольского муниципального округа Н.Н. БАРАННИК.

УВАЖАЕМЫЕ ПЕДАГОГИ, РАБОТНИКИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, ВЕТЕРАНЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ТРУДА!

Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником — Днем учителя!

Времена меняются, на смену прежним методам преподавания приходят новые технологии. Однако главная цель остаётся прежней — воспитать яркую целеустремленную личность, способную широко мыслить и принимать самостоятельные решения.

Искренне благодарю вас, дорогие учителя, за ваш бесценный труд, за мудрость и знания, чуткость и доброту, профессионализм и верность выбранному делу. Желаю вам здоровья, душевной гармонии, творческого поиска, достижения высоких целей и общественного признания!

Заведующий отделом образования А.Н. СОКОЛОВ.

Заместитель директора по воспитательной работе АСОШ №3 Е.В. Колоцова сообщает:

Нам нужен мир на голубой планете. Его хотят и взрослые, и дети. Им хочется, проснувшись на рассвете, Не вспоминать,



не думать о войне! Нам нужен мир, чтоб строить города, Сажать деревья и работать в поле. Его хотят все люди доброй воли. Нам нужен мир — Навеки! Навсегда!

Международный день мира отмечает 21 сентября с 2001 года. Он призван способствовать установлению мира на Земле и отказу от насилия. В АСОШ №3 прошли акции «Голубь Мира», «Дерево Мира».

А 26 сентяб-

В честь мира и пожилых людей

ря в школе №3 провели занятия внеурочной деятельности «Разговоры о важном» по теме «День пожилого человека». Ребята работали в группах, участвовали в интерактивном задании. Цель занятий: сформировать уважительное отношение к людям старшего поколения, воспитывать нравственные качества личности (доброту, милосердие, сострадание, благородство, готовность прийти на помощь), способствовать развитию преемственности поколений в семье.



кам было предложено закончить фразы «Ради мира я готов...» и «Мир для меня...». В качестве символа мира библиотекарь раздавала прохожим белых бумажных голубей.



В детской модельной библиотеке мальчики и девочки из детского сада №4 «Лесовичок» обменялись мнениями о понимании слова «МИР», участвовали в словесных играх «Хорошо-плохо», «Доскажи словечко», пели песни о дружбе, ведь мир на Земле без нее невозможен. Из рассказа библиотекаря ребята узна-

ли о том, что каждый год в этот день люди звонят в колокола. И пусть наш колокол невелик, его звон заставил задуматься каждого из присутствующих о том, как хрупок наш мир, а значит, его нужно беречь. Своё понимание мира, доброты и дружбы дети отразили в изготовлении символа праздника — птицы мира.

21 сентября в Доме культуры для учащихся старших классов АСОШ №1 прошло тематическое мероприятие «Наш мир без вредных привычек». Больше всего

внимания уделили алкогольной зависимости: как алкоголь влияет на молодой организм и к каким последствиям может привести его употребление.



Наши музей в сентябре

Валерий ЛИНКЕВИЧ, директор Андреапольского краеведческого музея имени Э.Э. Шимкевича, командир поискового отряда «Подвиг» имени С.В. Морозова, рассказывает:

Понемногу преобразуется фойе музея на первом этаже. Закрепили на стенах несколько информационных стендов. Получилось симпатично, хотя до идиллии далеко. Ещё необходимо дождаться мнемосхемы с планом нашей площадки (она разместится под стендом об Э.Э. Шимкевиче), ну

Можно преодолеть дожди и уныние, если, например, собраться хотя бы несколькими живописцами и краеведам и, отложив дела, «рвануть» на пленэр. А уж если таковой предполагается в верховьях Западной Двины — ощущения будут совершенно незабываемые.

В субботу 24 сентября мы — художники Юрий Никоноров (г. Западная Двина), Евгений Ефимов и Людмила Иог (Андреаполь), краеведы Сергей и



Простите меня и вы, дорогие наши читатели и друзья: без традиционных подробностей и сентенций — просто сообщение о том, что в прошедшие выходные небольшими группками андреапольский поисковый отряд «Подвиг» имени С.В. Морозова проводил разведку в окрестностях Жаборо, Плотомой, Ивашково Анд-

Приводят в порядок туристические маршруты Верхневолжья

В Тверской области продолжается ремонт дорог, ведущих к достопримечательностям Верхневолжья. Работа ведется по поручению Губернатора Игоря Рудени. За четыре года было отремонтировано 762 километра региональных и муниципальных дорог, ведущих к туристическим объектам. Работы выполняются в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги».

«Как подчеркнул Президент России Владимир Путин, важно, чтобы современные дороги создавали новые возможности для граждан, бизнеса и территорий. Этому принципу мы должны следовать в реализации наших планов, — считает Губернатор Игорь Руденя. — Современная региональная дорожная сеть должна формироваться поступательно, исходя из приоритетов развития региона, интересов граждан, привязке к инвестиционным проектам, туристическим направлениям».

В числе отремонтированных направлений — дороги к озеру Селигер. Ранее в рамках нацпроекта были полностью обновлены дороги от Ржева до Осташкова через Селижарово и от федеральной трассы М-9 «Балтия» до Андреаполя, Пено и Хитино.

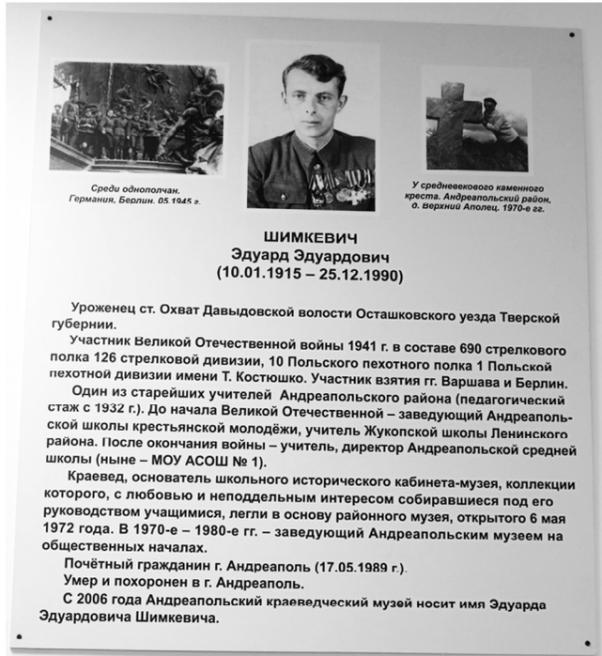
Ремонт еще одной дороги на Селигер — Торжок — Осташков ведется с 2019 года. За четыре года в надлежащем состоянии привели 82 км, в том числе в 2022 году — 24 км. Дополнительное федеральное финансирование позволило приступить к ремонту следующего участка уже в текущем году, а заключительный участок дороги будет введен в эксплуатацию в 2023 году досрочно.

В этом году начался ремонт дороги Бежецк — Поречье в Бежецком районе. Это туристический маршрут к действующей Церкви Троицы Живоначальной. Открытие заменили на участке протяженностью 9,5 км.

Также в нормативное состояние приведено 20,39 км дороги Старица — Степурино — Сидорово — граница Московской области и участок дороги Тверь — Ржев по городу Старица. Это туристические маршруты к древним старицким храмам и комплексу Свято-Успенского монастыря, основанного в XII веке.

Всего в этом году отремонтируют 270 километров региональных и муниципальных дорог, ведущих к туробъектам.

**Пресс-служба
Правительства
Тверской области.**



и, собственно, тактильных покрытий на пол (по оборудованию доступной среды). Под лежачий камень вода не течёт. Работаем!

Софья Ивановы, а также музыкант Любовь Быстрова (г. Нелидово) и ваш почкорный слуга совершенно целенаправленно оказа-

лись в окрестностях верхнедвинских порогов.

Честно говоря, для меня эта часть Западной Двины — одно из любимейших мест в Андреапольском МО. Пройти по тропам географа Д.Н. Анучина, археолога Я.В. Станкевича, краеведа Э.Э. Шимкевича — это ли не прикосновение к истокам Родины? В будущем (надеюсь, светлом) очень хочется создать художественно-краеведческий альбом о порогах, куда вошли бы литературные, краеведческие, научные материалы, связанные с ними. Иллюстрациями бы стали репродукции живописных и графических произведений художников, фотографии, схемы.

Пленэр удался, хотя с половины первого дождик и заявил о себе, как о реально существующем хозяине положения. Впрочем, к

тому времени наши мэтры успели написать по одному очаровательному этюду. После сытного обеда и ароматного чая с осенними яблоками, сдобренными дружескими разговорами и надеждами на грядущие пленэры, выставки и хорошие события, мы с некоторой грустью разошлись по домам. До новых встреч, мои дорогие! До новых прекрасных этюдов!..

Трагические события в стране опережают хоть какие-то мало-мальские положительные новости, едва последние успевают появиться... Вот и от сегодняшних — удержаться ли от плача...

реапольского МО. Останков советских солдат не обнаружено. Найдены останки (в верховом залегании) военнослужащего вермахта из состава 4 пулемётной роты 28 запасного пехотного полка (по медальону), которые будут переданы в г. Ржев представителям Народного союза Германии по уходу за военными могилами.



В газете «Сталинская жизнь»

В августе Дмитрий Лавшук ВКонтакте написал, упоминая нашу районную газету:

«Бывают же чудеса в поисковом деле! Однажды, работая с газетами «Сталинская жизнь» за 1942 год, попалась мне статья о зверствах фашистов в пос. Старая Торопа. Из ценного в ней были указаны некоторые фамилии красноармейцев, документы которых обнаружила комиссия на месте расстрела».

Я пробовал искать данные по всем трём бойцам,

но небольшие продвижения были только по Гвоздикову Вениамину Васильевичу. Из Саратовского военкомата он был отправлен в Саратовское бронетанковое училище, но в списках зачисленных так и не был обнаружен.

Прошло немного времени, и чудесным случаем судьба свела меня с командиром ВПО «Кречет» Андреем Викторовичем Ковалевским. В этом году ребята из отряда обнаружили место расстрела у Старой Торопы и занимались экс-



гумацией останков. Я передал тогда Андрею Викторовичу все имеющиеся у меня документальные материалы и с нетерпением следил за новостями. И вот чудо!!! На днях пришли новости, что в последнем раскопе ребята обнаружили несколько медальонов, среди которых был медальон и на Гвоздикова Вениамина Васильевича. Моему удивлению и радости нет предела до сих пор. Надеюсь, что в скорейшем времени найдутся родственники. А ребятам из отряда успеха и поисковой удачи!».

УЧАСТИЕ В СЕМИНАРЕ

21 сентября в рамках повышения квалификации сотрудники Андреапольской библиотеки приняли участие в семинаре «Потенциал информационных ресурсов Президентской библиотеки».

Спикерами выступили: директор Тюменского филиала Президентской библиотеки О.Л. Шор — он привел примеры интеграции информационных ресурсов в учебно-воспитательный процесс образовательных организаций; заместитель директора О.В. Кутырло подробнее остановилась на коллекциях «Вторая мировая война в архивных документах» и «Память о Ве-

ликой Победе»; начальник научно-образовательного отдела Президентской библиотеки А.Ю. Рябова рассказала о просветительских проектах учреждения.

На семинаре были продемонстрированы материалы из фонда Президентской библиотеки для включения в работу с различными группами пользователей. Коллеги выразили большую заинтересованность по поднятым темами, отметили полезность и практическую

информации, предоставленной спикерами.

У истоков русского исторического романа



25 сентября исполнилось 230 лет со дня рождения И.И. Лажечникова. Он российский писатель, один из основателей жанра русского исторического романа, общественный деятель, драматург. Иван Иванович прожил долгую и богатую событиями жизнь, ему довелось жить при пяти русских императорах: он помнил не только николаевские, но и павловские времена.

Вниманию посетителей Андреапольской библиотеки представлены книги, ставшие классикой исторической литературы ещё при жизни автора — это «Последний Новик», «Ледяной дом» и «Басурман».

В Луговской библиотеке действует выставка, посвя-

щённая И.И. Лажечникову. Здесь можно познакомиться с творчеством этого писателя. Создавая свои произведения, автор основательно и разносторонне изучал исторические источники, использовал редкие документальные данные и воспоминания современников, а также исходил из впечатлений современной ему действительности.

В произведениях, посвящённых прошлому, Иван Лажечников сумел выразить свою историческую эпоху, свои гражданские и эстетические идеалы и убеждения. Лучшие из его книг прошли «веков завистливую даль» и поныне читаются с живым интересом.

**Информация на сайте
Андреапольской ЦБС.**

В Твери прошел митинг «Своих не бросаем»

Подготовил Влад СЕРГЕЕВ



Фото пресс-службы Правительства Тверской области

В Твери прошел митинг в поддержку референдума по вопросу вхождения Донецкой и Луганской народных республик, Херсонской области и освобожденных территорий Запорожской области в состав Российской Федерации

23 сентября на площади Славы в Твери прошла патриотическая акция «Своих не бросаем». В мероприятии приняли участие представители общественных и ветеранских организаций, молодежные активисты, депутаты, жители Твери – всего более 3000 человек.

Митинг нацелен на поддержку референдума по вопросу вхождения Донецкой и Луганской народных республик, Херсонской области и освобожденных территорий Запорожской области в состав Российской Федерации.

К участникам митинга обратился участник Великой Отечественной войны Иван Евгеньевич Кладкевич.

«Я встретил войну в 16 лет, а в 17 лет уже был добровольцем в Вооруженных Силах, защищал нашу Родину. Сейчас я провожу уроки мужества в школах и призываю молодежь служить и честно работать на благо нашей страны. Я поддерживаю референдум по присоединению к России Донецкой и Луганской народных республик. И я горжусь нашим президентом!» – сказал фронтовик.

Председатель Тверской городской общественной организации ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Генрих Левкович подчеркнул: сегодня – знаменательное событие в жизни Отечества.

«Если вспомним нашу историю, истоки, становление Руси и российской государственности, увидим немало великих событий, через которые прошел наш народ. Это Куликовская битва, Бородино, гражданская и Великая Отечественная войны. Сегодня мы приветствуем и поддерживаем те действия, которые происходят в Донецкой и Луганской народных республиках, Запорожской и Херсонской областях, где люди отдают свои голоса за свободу и независимость, за воссоединение с Россией. Они голосуют за нашу великую Родину», – отметил Генрих Левкович.

Участниками митинга стали депутаты Тверской городской думы, заместители председателя Тверской региональной организации «Союз десантников» Алексей Арсеньев и Алексей Виноградов.

«Эти регионы испокон веков населяли русские люди. Я уверен, что большинство проголосует за вхождение в состав России. Присоединение Крыма и Севастополя уже дало возможность людям понять, где лучше. Полностью поддерживаем референдум, специальную военную операцию. Фашизм не должен пройти, и нам будет стыдно перед нашими ветеранами, если он каким-то образом сможет остаться на этой планете», – подчеркнул Алексей Арсеньев.

«Фашизм – это страшное явление, с которым боролись наши предки. Я абсолютно поддерживаю курс президента Владимира Путина. Не сомневаюсь в победе нашей армии. И хочу обратиться к молодежи: ребят, вы – свидетели удивительных, тяжелых, но героических моментов истории. Именно вам предстоит жить в России, развивать ее и защищать», – сказал Алексей Виноградов.

От лица молодого поколения выступил курсант Военной академии ВКО имени маршала Советского Союза Г.К. Жукова Илья Тимченко.

«Восемь лет назад жители Севастополя и Крыма сами определили свой путь сближения с Россией. Сегодня благодаря стараниям и героизму наших соотечественников у жителей республик ДНР и ЛНР, Запорожской и Херсонской областей появился такой шанс. Выражаю большую благодарность тем, кто сегодня пришел, остался небезразличен к этому событию», – обратился к присутствующим Илья Тимченко.

Голосование о вступлении в состав РФ Донецкой и Луганской народных республик, а также Херсонской и Запорожской областей началось 23 сентября и завершилось 27 сентября. Референдум во всех четырех регионах признан состоявшимся: явка везде превысила 50%.

С 23 сентября проголосовать на референдуме могли находящиеся в России жители ДНР и ЛНР, Запорожской и Херсонской областей в городе своего пребывания. Голосование в том числе было организовано в муниципальных образованиях Тверской области, где в настоящее время проживают жители данных территорий.

Осколки прошедшей войны

В московском Музее Победы представили выставку военных реликвий. Временную экспозицию приурочили ко Дню оружейника, который отмечался 19 сентября. В экспозицию вошли десятки экспонатов, найденные поисковым объединением «Тризна» во время раскопок на местах боев в Тверской, Московской, Псковской и Смоленской областях.

Гости выставки могли увидеть личные вещи красноармейцев, оружие, документы (пропуска и удостоверения), предметы солдатского быта, поддержать в руках пистолеты-пулеметы и винтовки того времени.

В экспозицию также вошли фотографии с мест раскопок, а во время работы выставки поисковики рассказали о прошедших экспедициях, о деятельности по идентификации погибших солдат и наиболее интересных находках, в том числе и этого года.

Поисковая работа в Тверской области ведется с 1988 года. За это время земле были преданы 70 тысяч останков погибших защитников Отечества, установлено более 5000 имен без вести пропавших воинов.

В этом году с апреля по ноябрь на территории Верхневолжья организовано более 150 поисковых экспедиций в 18 муниципальных образованиях. Самая крупная поисковая экспедиция, которая проводится в Верхневолжье, «Ржев. Калининский фронт».

В этом году в рамках экспедиции работали 450 поисковиков из 23 регионов России и Донецкой народной республики, а также зарубежные представители. Подняты останки 483 солдат (из них более 400 – на ржевской земле), 38 личных опознавательных знаков. Установлено 30 имен погибших.

«Ржев. Калининский фронт» проходит в Тверской области с 2016 года. За шесть лет были подняты останки около 2700 бойцов и командиров Красной Армии, установлены имена более 100 воинов, отстоявших Родину у врага.

Соблезнования в связи с трагедией в Ижевске

Губернатор Тверской области Игорь Руденя выразил соболезнования главе Удмуртской Республики Александру Бречалову в связи с трагическими событиями 26 сентября в Ижевске, где при стрельбе в школе №88 погибли и пострадали люди, в том числе дети.

«Вся Тверская область скорбит вместе с жителями Удмуртской Республики. Вместе с вами мы переживаем боль невосполнимой утраты, разделяем горе родных и близких погибших от рук преступника. Желаем скорейшего выздоровления пострадавшим», – говорится в соболезновании от Игоря Рудени.

По последним данным, при стрельбе в школе погибли 17 человек, в том числе школьники, охранники и учителя.

Литературный диктант

29 сентября Тверская область присоединится к просветительской акции – «Литературному диктанту» (12+). Он пройдет на площадке Тверской областной библиотеки им. А.М. Горького.

Предварительной регистрации на диктант не требуется. Он состоится в 14:00 в Большом читальном зале библиотеки. Литературный диктант – открытая образовательная акция, направленная на поддержку чтения, русского языка и русской литературы, которая позволяет гражданам России проверить свои знания о русской классической и современной литературе.

Задания диктанта состоят из 20 вопросов. Время выполнения не более 60 минут. Правильные ответы будут опубликованы на официальном сайте диктанта не позднее чем через три рабочих дня после проведения диктанта. Участники, набравшие максимальное количество баллов, получат дипломы победителей. А все, кто писал диктант, – сертификаты участника.

Подробная информация на сайте <https://литдиктант.рф/>

В Завидове принимают теплоходы



Пассажирский теплоход «Лев Толстой» впервые в новом порту в Завидово

24 сентября в новый речной порт в Завидово, созданный в рамках развития логистической инфраструктуры туристического кластера «Волжское море», впервые причалил теплоход под названием «Лев Толстой». Его пассажирами стали 170 человек,

участвующие в экскурсии по туристическим объектам курорта на Московском море.

Инвестиционный проект по созданию современного туристско-рекреационного кластера «Волжское море» реализуется в Тверской области с 2019 года. Строи-

тельство ведется за счет федерального и регионального бюджетов, а также привлечения инвестиций на территорию особой экономической зоны «Завидово».

Губернатор Игорь Руденя считает: реализация инвестпроектов в Завидово способствует развитию инфраструктуры региона, туристского потенциала Верхневолжья, созданию новых рабочих мест для жителей.

В настоящее время в Завидово обустраивают крупный узел, который объединит автомобильный, железнодорожный и водный туристический транспорт.

Речной порт с пассажирооборотом в сутки более 1000 человек сможет принимать круизные лайнеры, прогулочные суда, спортивные и маломерные виды водного транспорта. Вне периода навигации на зимнее хране-

ние порт сможет принять порядка пяти туристских круизных судов и до 10 экскурсионных и прогулочных.

Проект создания речного порта включает несколько этапов. В этом году завершается строительство причальных стенок, что дает возможность принимать круизные суда.

Один из крупнейших речных и морских туроператоров России «ВодоходЪ» является первой компанией, планирующей запуск в продажу туров со стартом и посещением Завидово Коонаковского района. Туристам предложат программу знакомства с курортом Завидово, посещение комплекса «Конаковский фаянс», знакомство с историей «Государевой дороги» в храмовом комплексе Завидово и другие объекты.

Трудились всей семьей

Помните цитату из известного советского мультфильма о Простоквашине, нежно любимого не только детьми, но и взрослыми: «Совместный труд для моей пользы, он объединяет». Семья Ефимовых-Белоусовых удалось проверить её истинную ценность на практике.

Эта работа готовилась на традиционную выставку в Андреапольской школе №1 третьекласснику Роме Белоусову. Должна она была состоять в основном из природных материалов. Помощь семьи приветствовалась. Идея сюжета пришла в голову маме ученика, она предложила сделать героями «Старушек-веселушек».

Материал для компози-

ции собирали коллективно в своем огороде и в окрестностях, использовали то, что было под рукой в доме. Например, головы и лица веселых старушек решено было соорудить из скорлупок грецких орехов, туловища из шишек, столовую посуду из желудей, грибочки вылепить из пластилина. Мох, листья, корешки, пеньки подобрать в ближайших окрестностях. Что из этого вышло, вы видите на одном из этих снимков.

Все, включая дедушку, сажающего на болты конструкцию, помогающего вырезать из толстых веток и корней пенёчки, так увлеклись совместным творчеством. На какой-то период оно стало главным делом семейного досуга.

Семья эта творческая. В ней как с материнской, так и с отцовской стороны по разным линиям есть профессиональные художники, музыканты, поэты, журналисты. Мама Светлана рисует, вяжет, лепит с малых лет, хотя по профессии финансист и творческих профессий не получала. Сам виновник события занимается в Доме творчества, обучая рисованию, игре на гитаре, танцу в соответствующих кружках. Рисует и младшая, детсадовского возраста, сестричка, она тоже учится этому у профессионалов в Доме творчества.

Дед, когда-то бороздивший морские просторы, тяготеет больше к делам техническим и математичес-



ким. Но своеобразная творческая жилка есть и у него. Выражается она в обустройстве дома и двора: сделать своеобразную беседку, выложить дворные до-

рожки самолично изготовленной плиткой, построить для внуков качели и горку для катания, и тому подобное. Поэтому и к созданию работы он тоже отнесся творчески.

Эта коллективно сотворенная красота — вещь очень хрупкая и недолговечная. Поэтому мама ученика сняла и выложила работу в интернет.

И сразу же появились отклики. Один от коллеги Натальи Копытовой, которая тут же под снимками в группе «ВКонтакте» разместила свои стихотворные строчки:

*Три старушки вечером
под дубком сидели.
Ели булочки с чаюком,
песни свои пели.
Надоело песни петь,
начали судачить.
Про дедочков
вспоминать
в годы молодые...*

А ещё дописала: «Света! Поделка шикарная! Все детали продуманы! Банка с грибами — вообще зачет! Вы победитель КОНКУРСА!!!».

Поскольку, как известно, каждый ученик, особенно младших классов, «многорук как индуистский бог Шива», с композиции кое-какие детали уже исчезли или частично обломались. Захотелось и нам приложить руку к увековечению сблизившего семью труда. Потому и появился этот небольшой материал.

М. ПЕТРОВА.

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ:

Вечер 24 июня

(Продолжение. Начало в №№31, 32, 35 и 36).

ПОСЛЕ посещения кладбища мы поехали в Миритиницы. Это довольно большое село. Напоминаю, что сёлами в России называли поселения, где имелась православная церковь. В Миритиницах же в наличии аж две церкви: Троицкая — главная

где расположены братские могилы времён Великой Отечественной войны 1941-45 годов. Сразу стало понятно, что комплекс совсем недавно реконструировали. Убрали старый памятник советских времён, где серебристый солдат рвался в атаку с автоматом в одной руке и гранатой в другой. Причём

106 бойцов и командиров Советской Армии. Также на отдельной плите были выбиты фамилии и инициалы здешних жителей, мобилизованных в армию и погибших на разных фронтах той войны. Список очень большой. Есть там и наша фамилия. За война Кирилл я молюсь за упокой каждый раз, когда читаю полное утреннее правило.

Далее заехали к Фаткиным. Встретились очень тепло. Быстро перекинулись новостями. Они пригласили нас на ужин. Договорились, что там и поговорим подробнее.

По приезду домой, само собой, первым делом решили искупаться, что и осуществили с истинным наслаждением. Затем пообедали и так славно с братом прилегли отдохнуть, а девчонки сбегали в это время на соседские кладки полюбоваться на рыбок — вода-то чистая, как слеза. Затем тихо чем-то занимались в своей комнатке.

И вот тихо наступил вечер. Хлопотать об ужине не надо. До Миритиниц решили идти пешком. Неспешно и обстоятельно собрались, причепурились, что называется. Оделись по-вечернему и тронулись в путь. А идти нам предстояло около трёх километров. Я немного переживал за младшую дочь, ей же всего четыре года, хотя через пару месяцев будет пять, но всё равно маловата. Однако мои опасения, как оказалось впоследствии, были напрасны. Она прекрасно справилась с этим испытанием.



приходская и кладбищенская — Преподобной Марии Египетской. Об этих церквях я расскажу подробнее далее по ходу моего повествования.

Сначала заехали в райповский магазин, где продавцом работает давняя знакомая Людя. Она очень обрадовалась нашему приходу. С большим интересом рассматривала моих девочек и огорошила поздравлением с рождением сына. Я искренне подивился осведомлённостью Людя. Вот как отлично работает сарафанное радио! И как только эта весть долетела сюда?! Ведь особо не делился ею с местными.

От неё же узнали деревенские новости. Одна из них меня очень порадовала — мои знакомые Фаткины в настоящее время живут в селе. Вернулись недавно. Дело в том, что по семейным обстоятельствам они периодически уезжают в Москву и месяцами живут там. Так что к ним надо будет обязательно зайти.

Купив необходимое, вышли из магазина и зашли на мемориальный комплекс,

схватена была динамика боя, когда уже осуществлён замах руки с гранатой и осталось малое мгновение до её рокового полёта. И вот вместо этого памятника была установлена скромная могильная плита с дежурными фразами по истории захоронения и краткой эпитафией. Мне отчего-то стало жаль того памятника. Он являлся, на мой взгляд, ценным материальным свидетельством той ушедшей в прошлое советской эпохи. Надо было бы его просто хорошо отреставрировать.

Кстати, эта тенденция — убирать воинские памятники советской эпохи повсеместно очень распространена. Так, сожалею, что похожий памятник убрали с перрона железнодорожного вокзала в нашем родном Андреаполе. Правда, тот наш солдат был показан не в динамике боя, нет, он добродушно улыбался пассажирам, хотя автомат и висел на груди.

Но вернусь к повествованию. Из мемориальной таблички узнали, что в период с августа 1941-го по август 1944-го здесь захоронено

И свежим июньским вечером мы идём в Миритиницы. Сколько раз здесь хождено мною! Не счастье! Было время, я месяцами жил в Иванихино и часто ходил в село в магазин или на службы в церкви. А сейчас я иду с братом и моими детьми, словно вручаю последние ключи от моей малой родины. Торжественность этой минуты каким-то образом передалась и детям. Они были оживлены и взволнованы тоже.

Я им рассказывал об истории этих мест, о наших родственниках, некогда живших здесь. Вот проходим мимо крайнего дома в деревеньке Пшеничино, она расположена совсем рядом с Иванихино. И поясню, что этот дом когда-то давно принадлежал моей бабушке по отцу — Пелагее. «А вон и сеной сарай сохранился, — показываю детям на ветхое приземистое строение, — где мой папа и мама меня «покупали». После этих слов мы с братом понимающе переглянулись.

Да, по семейному преданию, именно в этом сарайчике я и начался в конце октября далёкого 1958 года. Родители расписались 25 октября того же года в Казахстане, на целине, а конкретно — на станции Пешковка, где мать тогда работала бухгалтером. А в конце октября они приехали навестить мать отца. И им застелили брачное ложе на сеничке. А ведь наверняка уже прохладно было на улице! Но, видно, молодым всё было нипочём. По тому же преданию, дед отца — Николай Погодин, одноногий ветеран, сторожил молодых в ту ночь, интересовался процессом. Скрипел где-то внизу своим косты-

лём. А теперь мирно покоится на нашем родовом месте, что посещали сегодня на кладбище. У его могилы я всегда вспоминаю ту историю.

После смерти бабушки Пелагеи в 1967 году её дом был продан дядей отца. История не очень красивая. Никакого наследства, кроме нескольких слесарных инструментов того же одноногого мастера-ветерана, мой отец не получил. И всю жизнь обижался на дядю Мишу. У последнего жизнь тоже не задалась: сын застрелился в армии из-за ссоры с отцом (то есть с тем же дядей Мишей). А сам, наш обидчик, умер от рака. И очень мучился перед смертью. На этом примере ясно видно, что надо стараться жить по справедливости и не обижать близких людей подобным образом. Ибо за всякую несправедливость неминуемо последует наказание. Может, не сразу, но обязательно придёт возмездие...

А тёплый июньский вечер всё разгорался закатным цветом. Ощущимо стал слышен запах цветущих трав. Вот проходим мимо слева стоящих двух современных производственных зданий. Это несостоявшаяся ферма разведения кроликов, а рядом офисное сооружение. Володя Фаткин, к которому идём, участвовал в строительстве этих сооружений в качестве директора. До этого связался с якобы предприимчивыми москвичами, которые и предложили ему заняться этим делом. Поначалу всё шло хорошо. Поставили эти корпуса, а затем финансирование прекратилось. Накопился долг по зарплате рабочим, и Володя был вынужден взять кредит, чтобы заплатить людям. И вот тут начался скандал. Москвичи подали на него в суд. Стройка остановилась. Судебная тяжба растянулась на годы и шла с переменным успехом. В результате московские связи победили и Володе пришлось вернуть полтора миллиона тем москвичам. Не знаю, как он теперь рассчитывается с ними. Вывод прост: время сейчас такое, что никому нельзя доверять в таких делах. И как советовал мне дядя Коля из Локни, настоящий православный

подвижник: «Если хочешь начать какое-либо дело, то надейся только на себя! Никаких соратников и сподвижников! Только сам!».

И уже несколько лет стоят эти капитальные сооружения, постепенно ветшая, как памятник недобросовестности и бездумного расточительства.

Проходим поклонный крест. Крестимся на него. Лет пятнадцать назад мы с ребятами из православного лагеря участвовали в его установке — укладывали булыжники в его основание. А сам крест сковал в своей кузнице местный умелец. Вот настоящее и нужное сооружение на века!

При входе в село зашли на святой источник во имя иконы Казанской Божьей Матери. Напились ключевой водой и умылись ею. Всё знакомо! Всё родное!

Далее подивились удивительному слева дому-новоделу в американском стиле и другим большим сооружениям на этом участке — длинному барраку и огромной теплице. Позже я расскажу о происхождении этого чуда.

В гостях у Фаткиных было несказанно хорошо. Нас накормили постными блюдами, но до того вкусными, что не передать словами: отварным картофелем с маринованными кабачками и рыбными консервами из кильки. Потом был душистый чай из трав с печеньем и пряниками. Наговорились досыта. Кое о чём из этих разговоров поведаю позже. На следующий день Володя должен был рано уехать в Москву по делам. Но всё равно предложил подвезти нас до Иванихино. На что мы с радостью согласились, дети уже сильно хотели спать.

Возвращались в лёгком ночном июньском тумане. Оттого было как-то сказочно и празднично. Дай Бог здоровья Володе и Людю! Это наша не проваленная надёжная явка на Псковщине.

Сейчас, когда редактирую в сентябре мои путевые заметки, могу с уверенностью сказать: тот летний вечер, вечер нашего совместного похода с детьми по родным местам — был лучшим вечером этого лета. Надеюсь, что дети меня поддержат в этом утверждении.

Семён Ревякин.

В тверском «Кванториуме» пройдет Всероссийский фестиваль науки

1 и 2 октября на площадке детского технопарка «Кванториум» в Твери в шестой раз состоится Всероссийский фестиваль науки «NAUKA 0+». В течение двух дней для жителей и гостей Твери будут работать несколько образовательных площадок, организованы конкурсы и тематические активности.

Фестиваль нацелен на популяризацию фундаментальных наук, инженерно-технических и естественно-научных специальностей среди детей и молодежи. Формат события обеспечивает широкий охват аудитории: школьники, студенты, работники культуры и образования, представители научной сферы. Программа рассчитана как на самых юных участников, так и на взрослую аудиторию.

На базе технопарка состоится серия научно-популярных мероприятий, посвященных теме «Создавая будущее». Будут работать хакатон по пилотированию беспилотных летательных аппаратов и мейкертон по созданию объемных фигур на тему «Биология».

Гости фестиваля смогут принять участие в экскурсии

по технопарку «Кванториум», посетить выставочные экспозиции разной направленности: выставки «Биология. О фундаментальном», «От трилобитов до мамонтов», экспозицию фототехники, стенды от партнеров фестиваля.

В образовательной части мероприятия пройдут лекции на темы: «Архитекторы, чьи идеи изменили мир», «Переработка отходов пластиковой упаковки на ТЗВП», «ESG — экологическое, социальное и корпоративное управление», «Биология: случаи из практики», «Патентное право: советы юному изобретателю» и другие.

В рамках фестиваля посетители познакомятся с интеллектуальными играми и примут участие в турнирах. Также заявлены конкурсы рисунков «Мир науки глазами детей», хакатон по моделированию наглядного материала, интеллектуальная онлайн-игра «Рунг».

Для участия в мероприятии необходима предварительная регистрация. Подробно ознакомиться с региональной программой фестиваля можно на сайте <https://festivalnauki69.ru> и на <https://vk.com/festivalnauki69>

Продолжается реализация мер по модернизации здравоохранения

В Тверской области для Ржевской центральной районной больницы закуплен новый хирургический стол, оборудованный электроприводом для изменения его высоты. Он приобретен в рамках реализации программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» национального проекта «Здравоохранение».

Модернизация здравоохранения — это не только закупка нового оборудования. Так, по поручению Губернатора Игоря Рудени в здании Ржевской станции скорой помощи проведён капитальный ремонт.

На станции были выполнены работы в основном здании, где созданы комфортные условия для работы специалистов, отдыха медиков. Все решения соответствуют современным требованиям.

Также приведены в порядок здания гаражей, благоустроена территория.

В начале сентября при посещении Ржевской СМП в рамках рабочей поездки в муниципалитет Игорь Руденя высоко оценил проведенные работы. Губернатор также дал ряд поручений по продолжению благоустройства территории, техническому оснащению гаражных боксов.

На Ржевской станции ежедневно работают 65 фельдшеров скорой медицинской помощи, врач скорой медицинской помощи, две медицинские сестры. Ежедневное число вызовов составляет от 50 до 80. В том числе, медики выезжают к пациентам в сельской местности.

Работа медиков на Ржевской СМП организована в новом формате после реализации проекта по централизации службы.

В 2021 году Тверская область в числе первых регио-

нов Центрального федерального округа завершила централизацию системы скорой медицинской помощи. В результате объединены станции и отделения СМП в районах области, в том числе СМП Ржевского района.

Благодаря централизации внедрены единые алгоритмы оказания скорой и неотложной помощи под началом диспетчерского центра, обеспечен контроль за следованием и целевым использованием санитарного автотранспорта.

Повысить оперативность службы и сократить время прибытия бригад к пациентам позволили совершенствование диспетчеризации и маршрутизации машин, распределение нагрузки на экипажи за счет дистанционных врачебных консультаций.

В настоящее время во Ржеве также осуществляется капитальный ремонт в поликлинике местной центральной районной больницы, включающий в себя ремонт кровли, входной группы, замену лифта, первого этажа и помещений под будущий Центр амбулаторной онкологической помощи.

Кроме того, в рамках программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» в Ржевском районе до конца 2025 года планируется установить 8 модульных фельдшерско-акушерских пунктов. А также закупить 6 автомобилей, предназначенных для доставки пациентов в медорганизации, медицинских работников до места жительства пациентов, перевозки биологических материалов для исследований, доставки лекарственных препаратов до жителей отдаленных районов.

Пресс-служба
Правительства
Тверской области.

Все объявления на этой странице публикуются на правах рекламы

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ КЛАДОВЩИК на пункт реализации газовых баллонов. График работы 5/2, оклад 17000 руб. Телефон 8-920-150-60-63, Ульяна.

ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА. График 2/2. Возможны разовые подработки с ежедневной выплатой. Звоните: 8-910-640-60-40.

ВАКАНСИИ Центра занятости

ВРАЧИ (зав. терапевтическим отделением — врач-терапевт, психонрколог, врач общей практики, стоматолог, хирург, зав. хирургическим отделением, акушер-гинеколог, офтальмолог, оториноларинголог), МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА, ЗАВЕДУЮЩИЙ фельдшерско-акушерским пунктом, ФЕЛЬДШЕР скорой помощи, ФЕЛЬДШЕР-лаборант, ВЕТВРАЧ, ВЕТЕРИНАРНЫЕ ФЕЛЬДШЕРА, ПРЕПОДАВАТЕЛИ, КУЛЬТОРГАНИЗАТОР, ДИРЕКТОР магазина «Магнит Косметик», ТОВАРОВЕДЫ, ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ (срочно), ПЕКАРЬ, ПОВАРА, ПОМОЩНИК повара, МОЙЩИК посуды, РЕЗЧИК материалов, ПОРТНОЙ,

ШВЕИ, ТЕХНОЛОГ швейного производства, ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР (квота), ИНСПЕКТОР, ПОЛИЦЕЙСКИЙ-ВОДИТЕЛЬ, ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА, ВОДИТЕЛИ, ЭЛЕКТРОМОНТЁР по эксплуатации электросчётчиков, ЭЛЕКТРОМОНТЁР оперативно-выездной бригады, ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК, ЭЛЕКТРОМЕХАНИК, МАСТЕР, ГЛАВНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ, ГЛАВНЫЙ ТЕХНОЛОГ (квотируемое рабочее место), СЛЕСАРЬ АВР, РАБОЧИЕ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, УБОРЩИКИ территорий.

Обращаться в ЦЗН: ул. Красная, д. 3-а, телефон 3-25-00.

Отдельные показатели рынка труда в Андреапольском муниципальном округе по состоянию на 1 сентября 2022 года

- > Уровень регистрируемой безработицы — 1,7%.
- > Коэффициент напряженности на рынке труда — 1,5.
- > Численность экономически активного населения — 5202 чел.
- > Численность граждан, состоявших на регистрационном учете — 109 чел.
- > Заявленная работодателями потребность в рабочих местах — 72 единицы.
- > В числе заявленных вакансий: водители автомобилей, врачи, ветеринарный врач, учитель, продавцы, электромонтер, уборщик служебных помещений, подсобный рабочий, повар, полицейский и др.

В течение января-августа 2022 года по направлению Центра занятости населения к профессиональному обучению приступили 24 человека, трудоустроено при содействии Центра занятости 158 граждан.

Основные показатели рынка труда Тверской области

- Численность безработных — 4,6 тыс. чел.
- Количество вакансий — 13,9 тыс. ед.
- Уровень безработицы — 0,7 %.
- Коэффициент напряженности — 0,4%.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Не забудьте подписаться на нашу газету на последний 4-й квартал 2022 года. В редакции стоимость на 3 месяца — 240 рублей, на 1 месяц — 80 рублей.

Кому интересно читать нашу газету в электронном виде, стоимость на полгода 300 рублей, на месяц — 50 рублей.

Андреапольские
ВЕСТИ

ОКНА * ДВЕРИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ПО ОТЛИЧНЫМ ЦЕНАМ!
БЕЛЫЕ И ЦВЕТНЫЕ, ГЛАНЦЕВЫЕ И МАТОВЫЕ
ПОЛОТНА, ФОТОПЕЧАТЬ НА ПОЛОТНАХ!
СВЕТИЛЬНИКИ СВЕТОДИОДНЫЕ И КАРНИЗЫ
ПОТОЛОЧНЫЕ (ДЛИНА КАРНИЗОВ ДО 4 МЕТРОВ)
г. Андреаполь, ул. Октябрьская, д. 22,
тел. 8-920-692-41-18

Деревообрабатывающая фабрика «ДИСКАВЕРИ-Пено» реализует обрезной пиломатериал сухой и естественной влажности СОРТ 1-4, 5, а также евровагонку 12,5х96х6, имитацию бруса 16х146х6 СОРТ АВ, С.
Обращаться по телефону 8-915-712-15-25 или по адресу: п. Пено, ул. Жагренкова, д. 13.

ТЕПЛИЦЫ

Беседки,
Навесы и т.д.
www.mirtep.ru
8-915-732-40-44

ПРОДАЮ ТЕПЛИЦЫ! Каркас из круглой трубы, диаметр 20. Цена: 4 м — 14500 р., 6 м — 16500 р., 8 м — 18500 р., 10 м — 20500 р., 12 м — 22500 р. Доставка бесплатная! Телефон: 8-910-417-58-30.

ПРОДАЕМ КУР-НЕСУШЕК от 120 дней. Бесплатная доставка от 5 шт. Тел. 8-958-100-27-48. Сайт: NESUSHKI.RU

ТЕПЛИЦЫ ИЗ ПОЛИКАРБОНАТА
Цены от завода-производителя, бесплатная доставка.
Тел. 8-905-608-54-98

ВНИМАНИЕ! Псковская птицефабрика предупреждает! Только в эти дни, в это время и по этому телефону! На рынке г. Андреаполь 30 сентября и 7 октября с 16.30 до 17.00 состоится распродажа кур-молодок самых яйценоских пород (возраст 5-7 месяцев, вся птица привита и здорова), скидки, доставка по району бесплатно. Звоните, заказывайте! Тел. 8-911-698-71-21.

БЕЛОРУССКИЕ КУРЫ

На рынке 1 и 8 октября с 11.45 до 12.00. Возраст 5-7 месяцев (красные, белые, пёстрые). Доставка по району бесплатно. Тел. 8-911-388-57-83.

РЕМОНТ стиральных машин. Тел. 8-910-532-27-06.

ПРОДАМ 3-комн. кв. по ул. Половчени, д. 8, кв. 6 (сделан косметич. ремонт, цена 600 т.р., торг). Тел. +7-965-078-95-69.

ПРОДАМ распилен. горбыль (листва, хвоя). Т. 8-915-703-83-02.

Рытьё колодцев вручную. Септики (слив), траншеи, ремонт, чистка, углубление. Доставка колец в день обращения; кольцо (2400 руб.), крышки (2500 руб.), домики. Грузоперевозки 4,5 т 6 м. Тел. 8-952-064-95-10.

Специально для выпускников — мероприятие «Стажировка»

Мероприятие предполагает создание временных рабочих мест в организациях, на предприятиях области и организацию на них стажировки молодых специалистов.

Цель — приобретение опыта работы, освоение новых технологий, формы и методов организации труда непосредственно на рабочем месте. На стажировку могут быть направлены выпускники профессиональных организаций всех уровней профессионального образования. Статистика свидетельствует: для большинства стажеров временная работа становится постоянной.

Организация стажировки

Проводится в соответствии с договорами о совместной деятельности службы занятости и организаций, предприятий. Работодатель заключает срочный трудовой договор с выпускником — участником мероприятия. В период

стажировки на выпускников распространяются требования охраны труда и правила внутреннего распорядка предприятия, трудовое законодательство, в том числе в части государственного социального страхования. Приказом руководителя за молодым специалистом закрепляется работник организации — наставник.

Оплата труда

Служба занятости частично возмещает работодателю из средств областного бюджета Тверской области затраты на зарплату стажеру. Ежемесячная компенсация равна минимальной оплате труда плюс начисления на фонд оплаты труда (налоги).

Работодатель может доплачивать выпускнику из собственных ресурсов в зависимости от интенсивности труда, качества, объема, сложности работы.

Продолжительность стажировки — до шести месяцев

Дополнительную информацию о возможности участия в стажировке можно получить в центрах занятости населения городов и районов области.

Новый обучающий модуль «Азбуки интернета» поможет пенсионерам освоить смартфоны

Компания «Ростелеком» и Пенсионный фонд России подготовили новый обучающий раздел для расширенного курса программы «Азбука интернета» — «Основы работы на смартфоне». Курс будет полезен для пожилых людей, которые уже освоили базовые навыки работы на компьютере и стремятся получить новые знания.



В процессе изучения пенсионеры познакомятся с особенностями работы смартфонов, мобильных приложений и встроенных программ. Особое внимание в новом разделе уделено пошаговому разбору использования приложений Пенсионного фонда, портала госуслуг, электронной почты и мобильных операторов.

Учащиеся смогут дополнить знания о работе социальных сетей и мессенджеров, способах хранения фото- и видеофайлов, откроют возможности оплаты товаров и услуг со смартфона. При этом пенсионеры еще раз вспомнят правила безопасности в процессе финансовых расчетов через мобильные приложения. Обучающий курс также поможет освоить навыки использования навигаторов, приложений для вызова такси и отслеживания движения транспорта.

На интернет-портале «Азбука интернета» опубликована электронная версия базового учебника, а также полный комплект материалов, включая все модули расширенного курса, которые помогут пользователям старшего поколения усвоить новые темы. Кроме того, на сайте размещены методические

рекомендации для преподавателей и наглядные пособия к каждому уроку.

«Азбука интернета» — это благотворительный проект «Ростелекома» и Пенсионного фонда России. Учебное пособие и одноименный интернет-портал разработаны в рамках подписанного в 2014 году соглашения между двумя организациями о сотрудничестве при обучении пенсионеров компьютерной грамотности. Цель сотрудничества — облегчить доступ пенсионеров к получению государственных услуг в электронном виде и повысить качество их жизни, обучив компьютерной грамотности и работе в интернете.

Жители Тверской области могут узнать о мерах соцподдержки в Едином контакт-центре

По бесплатному номеру телефона Единого контакт-центра 8-800-600-0000 жители Тверской области консультируются не только по вопросам пенсионного обеспечения, но и по услугам, касающимся социальной защиты населения. Это различные выплаты и пособия, субсидии и компенсации, стационарное и нестационарное обслуживание. Получить консультацию операторов контакт-центра жители Верхневолжья могут с понедельника по четверг с 8.30 до 17.30 и в пятницу с 8.30 до 16.30.

Напомним: Единый контакт-центр запущен в рамках проекта «социальное казначейство». На первой линии обращения граждан отвечает виртуальный помощник. Он помогает получить информацию по популярным типовым запросам. Например, о том, как воспользоваться материнским капиталом, получить СНИЛС или сменить способ доставки пенсии.

При необходимости получения детальной информации виртуальный помощник

переводит вызов на оператора первой линии. Для более подробных консультаций предусмотрена вторая линия. Оператор идентифицирует личность обратившегося и только потом предоставляет интересующую информацию.

К Единому контакт-центру подключены не только специалисты Пенсионного фонда, но и других ведомств: Роструда, Фонда социального страхования, медико-социальной экспертизы.

Пенсионерам-северянам компенсируется проезд на отдых на личном автомобиле

Пенсионный фонд возмещает пенсионерам-северянам расходы за поездки на отдых на личном автомобиле, совершенные начиная с 24 августа 2022 года. С этой даты вступило в силу постановление правительства, которое расширило возможности получения компенсации за дорогу к месту отдыха и обратно. По ранее действовавшим правилам, компенсация предоставлялась за поездки на любом виде транспорта, кроме личного.

Теперь же пенсионер, который едет отдыхать на своем автомобиле, может компенсировать потраченные средства на бензин, газ или другое топливо. По словам исполняющего обязанности председателя правления Пенсионного фонда Сергея Чиркова, такие расходы возмещаются за поездки на отдых с конца августа. «24 августа у нас вступило в силу изменение в правила компенсации дороги к месту отдыха по территории России для пенсионеров-северян», — отметил Сергей Чирков. — С этой даты наши территориальные отделения компенсируют потраченные средства на топливо, если пенсионер отправился на отдых на собствен-

ном автомобиле. По данным отделений, некоторые пенсионеры уже получили первые компенсации».

Глава ПФР также напомнил, что в прошлом году Пенсионный фонд оказал услугу по возмещению расходов за проезд на отдых 233 тыс. пенсионеров-северян. «Средний размер компенсации, которую получили обратившиеся к нам пенсионеры после того, как вернулись с отдыха, составил 16 тыс. рублей», — рассказал Чирков.

Согласно обновленным правилам, расходы на отдых возмещаются с учетом нескольких условий. Прежде всего, учитывается максимальный предел соответствующих затрат. Он определяется по средней стоимости плацкарта от места проживания пенсионера до места отдыха. Помимо этого, при расчете компенсации учитываются нормы расхода топлива, установленные Министерством транспорта, а также кратчайший путь до отдыха.

Для получения компенсации пенсионеру следует обратиться в клиентскую службу Пенсионного фонда по месту жительства либо в многофункциональный центр, который оказывает такую услугу. С заявлением понадобится представить документ о том, что автомобиль принадлежит получателю компенсации либо супругу/супруге. Это может быть свидетельство о регистрации или паспорт транспортного средства. К этим документам также прикладываются чеки с заправки и выданная РЖД справка о средней стоимости плацкарта до места отдыха и обратно.

Напомним, что льгота по возмещению расходов на проезд к месту отдыха положена неработающим получателям страховой пенсии по старости или по инвалидности, которые постоянно или временно проживают на Севере. Получить компенсацию можно раз в два года.

Кешбэк или не всякая блёстка — золото

В Информационном письме ФАС России и Банка России от 13.09.2022 № АК/85107/22, ИН-02-52/113, Федеральная антимонопольная служба РФ и Центральный банк Российской Федерации предупредили банки о необходимости доведения до потребителей полной информации об условиях кешбэка по картам.

Кешбэк — это возврат части расходов на оплату товаров и услуг, другими словами скидка, которая предоставляется после приобретения определенных товаров или услуг. В качестве кешбэка могут начисляться мили или бонусные баллы.

Заманчиво, не так ли? Однако нужно помнить об обязательных условиях кешбэка и внимательно их соблюдать.

Банк России и антимонопольное ведомство обратили внимание кредитных организаций на необходимость доведения до потребителей полной информации о правилах начисления кешбэка по банковским картам, которая позволяла бы составить адекватное представление не только о привлекательных сторонах бонусной программы, но и о предусмотренных ей дополнительных условиях и ограничениях.

Зачастую кредитные организации обращают внимание потребителей преимущественно на привлекательные стороны бонусных программ (размер кешбэка), но при этом надлежащим образом не доводится информация о наличии дополнительных условий и ограничений, влияющих на сумму бонусов.

К числу таких условий (ограничений) относятся, например:

* максимальный размер

кешбэка за определенный период;

* максимальная и минимальная сумма покупки, с которой начисляется кешбэк;

* перечень МСС-кодов, характеризующих виды деятельности продавца, которые подпадают под действие бонусной программы;

* ограничение начисления кешбэка при использовании банковской карты преимущественно или исключительно для оплаты определенных категорий товаров (услуг);

* ограничение повышенного кешбэка по отдельным категориям.

Банкам рекомендуется обеспечивать потенциальным клиентам доступ к информации и документам, раскрывающим условия бонусных программ по картам, без необходимости совершения дополнительных манипуляций в виде перехода по ссылкам и т.п. При этом привлекательные условия таких программ и возможные ограничения в их использовании следует размещать в одном месте и в сопоставимом формате, не вызывая у потребителей искаженного представления о соответствующем банковском продукте (на интернет-странице этого продукта, в выдаваемых клиентам документах и других информационных материалах).

Информация подготовлена с использованием материалов <https://cbr.ru/Crosscut/LawActs/File/5985>, а также <https://internet.garant.ru/#/document/57401938/paragraph/115004:0>

Консультационный пункт по защите прав потребителей Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии Тверской области» в городе Торжке.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ АУКЦИОНА

Комитет Андреапольского муниципального округа Тверской области сообщает о проведении аукциона на право заключения договора аренды земельного участка, государственная собственность на который не разграничена.

Организатор аукциона — Комитет по управлению имуществом Андреапольского муниципального округа.

Основание для проведения аукциона: ст. 39.11, ст. 39.12, п. 1 ст. 39.6 Земельного кодекса Российской Федерации, Федеральный закон от 25.10.2001 № 137-ФЗ (ред. от 01.05.2019) «О введении в действие Земельного кодекса Российской Федерации», постановление Администрации Андреапольского муниципального округа от 01.09.2022 № 324 «О проведении аукциона на право заключения договоров аренды земельных участков, государственная собственность на который не разграничена».

Извещение о проведении аукциона размещается на официальном сайте torgi.gov.ru (далее — официальный сайт торгов), в газете «Андреапольские вести» и на официальном сайте Администрации Андреапольского муниципального округа.

Форма торгов: аукцион, открытый по составу участников и способу подачи предложений по цене.

Место нахождения и почтовый адрес организатора аукциона: 172800, Тверская обл., г. Андреаполь, пл. Ленина, д. 2, каб. 15, контактный телефон: (48267) 3-26-00.

Адрес электронной почты организатора аукциона: электронный адрес: admandreapol@bk.ru

Телефоны для справок и предварительной записи для подачи заявок: (48267) 3-26-00.

Дата проведения аукциона: «02» ноября 2022 года в 10 час. 00 мин.

Место проведения аукциона: Тверская обл., Андреапольский район, г. Андреаполь, пл. Ленина, д. 2, каб. 18.

Электронная форма участия в аукционе не предусмотрена.

Предмет аукциона:

лот №1: право на заключение договора аренды земельного участка, государственная собственность на который не разграничена, по адресу (местоположение): Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Тверская область, Андреапольский муниципальный округ, п. Бологово, пер. Хлебный, з/у 2а, кадастровый номер: 69:01:0100203:127, площадь 2854 кв. м.

Категория земель: земли населенных пунктов.

Разрешенное использование: склад.

Срок аренды: 3 года.

Ограничения (обременения) земельного участка: нет.

Начальный размер ежегодной арендной платы: 39 000 (Тридцать девять тысяч) рублей 00 копеек.

Шаг аукциона: 1 950 (Одна тысяча девятьсот пятьдесят) рублей — 5 процентов начальной цены предмета аукциона.

Размер задатка: 7 800 (Семь тысяч восемьсот) рублей — 20 процентов начальной цены предмета аукциона.

лот №2: право на заключение договора аренды земельного участка, государственная собственность на который не разграничена, по адресу (местоположение): Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Тверская область, Андреапольский муниципальный округ, п. Бологово, ул. Назимова, з/у 31, кадастровый номер: 69:01:0100203:124, площадью 499 кв. м.

Категория земель: земли населенных пунктов.

Разрешенное использование: склады.

Срок аренды: 3 года.

Ограничения (обременения) земельного участка: нет.

Начальный размер ежегодной арендной платы: 7 900 (Семь тысяч девятьсот) рублей 00 копеек.

Шаг аукциона: 395 (Триста девяносто пять) рублей — 5 процентов начальной цены предмета аукциона.

Размер задатка: 1 580 (Одна тысяча пятьсот восемьдесят) рублей — 20 процентов начальной цены предмета аукциона.

Осмотр земельных участков производится претендентами бесплатно и самостоятельно.

Основанием для оплаты задатка служит договор о задатке. Задаток перечисляется по следующим реквизитам: Задаток должен быть внесен Претендентом и поступить на указанный счет не позднее даты окончания приема заявок на участие в аукционе: УФК по Тверской области (Комитет по управлению имуществом Андреапольского муниципального округа, л/с 05363D05710) ОКТМО 28502000, ИНН 6917009911 КПП 691701001, БИК 012809106, единый казначейский счет 40102810545370000029, казначейский счет 03232643285020003600 Отделение Тверь Банка России/УФК по Тверской области г. Тверь.

В платежном поручении в поле «Назначение платежа» указать: «Задаток за участие в аукционе по продаже права на заключение договора аренды земельного участка», НДС не облагается.

Документы, предоставляемые для участия в аукционе, и требования к ним:

1) заявка на участие в аукционе по форме, утвержденной организатором аукциона, с указанием банковских реквизитов счета для возврата задатка (приложение №1 к извещению);

2) копии документов, удостоверяющих личность заявителя (для граждан);

3) надлежащим образом заверенный перевод на русский язык документов о государственной регистрации юридического лица в соответствии с законодательством иностранного государства в случае, если заявителем является иностранное юридическое лицо;

4) документы, подтверждающие внесение задатка.

Заявка на участие в аукционе подается в письменной форме. **Адрес места приема заявок:** 172800, Тверская обл., г. Андреаполь, пл. Ленина, д. 2, каб. № 15.

С формой заявки, с проектом договора аренды земельного участка и другими сведениями о предмете аукциона можно ознакомиться по адресу организатора аукциона: 172800, Тверская обл., г. Андреаполь, пл. Ленина, д. 2, каб. № 15, на официальном сайте Российской Федерации www.torgi.gov.ru и на официальном сайте Администрации Андреапольского муниципального округа www.admandreapol.ru.

Срок приема заявок: начиная с 30 сентября 2022 года в рабочие дни с 09 час. 00 мин. до 13 час. 00 мин. и с 14 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин.

Срок окончания приема заявок — 31 октября 2022 года в 18 час. 00 мин.

Место, дата, время и порядок определения участников аукциона: участники аукциона определяются 01 ноября 2022 года в 10 час. 00 мин. по адресу: Тверская обл., г. Андреаполь, пл. Ленина, д. 2, каб. 18.

Подведение итогов аукциона осуществляется «02» ноября 2022 года после проведения аукциона по адресу: Тверская обл., г. Андреаполь, пл. Ленина, д. 2, каб. № 18.

РАЗНОЧТЕНИЕ

Когда за окном серое небо, серая действительность, серые будни — так хочется окунуться в какой-нибудь яркий мир! Найти такую книжку, от которой невозможно было бы оторваться.

Детская библиотека подготовила для вас, дорогие читатели, несколько интересных книг, но предупреждаем: начинать читать лучше в выходные, а то еще уйдете в книжные миры и пропустите школу!

Предлагаем вашему вниманию книгу «*Отель Вальгалла. Путеводитель по миру Магнуса Чейза*». Магнус Чейз — герой популярного скандинавского цикла романов знаменитого американского писателя Рика Риордана.

ТАЙНЫ КНИЖНЫХ МИРОВ

Путеводитель содержит информацию о скандинавских богах, мифических существах, фантастических тварях и всевозможных магических созданиях, которые живут в девяти скандинавских мирах. Путеводитель, написанный в фирменном юмористическом стиле писателя, не только познакомит со скандинавской мифологией, но и погрузит в удивительный мир, созданный фантазией Рика Риордана.

«*Тысячелетний мальчик*» — добрая и трогательная история от популярного британского автора, восходящая звезды детской литературы Росса Уэлфорда. Альфи Монк помнит последнее вторжение викингов в Англию: ему 1000

лет, и, в отличие от других детей, он совсем не взрослеет. Альфи и его мать постоянно переезжают с места на место, оберегая свою тайну, и у Альфи нет настоящих друзей, ведь все его сверстники быстро вырастают. Однажды случается пожар, и Альфи теряет всё, что любил. Теперь ему придется найти свое место в современном мире, а это означает — в конечном итоге стать смертным.

«*По ту сторону звезд*» — новый проект от Кристофера Паolini, автора легендарного цикла «*Эрагон*». Кира Наварес всегда мечтала сделать какое-нибудь потрясающее открытие в новых мирах. Однажды во время обычной исследовательской

миссии она находит инопланетную реликвию, однако ее восторг оборачивается настоящим ужасом. В то время как Кира борется со своими собственными кошмарами, Земля и ее колонии оказываются на грани уничтожения. Теперь Кира может стать величайшей и последней надеждой человечества.

«*Мулан*» — эта книга основана на древней китайской легенде о бесстрашной девушке Хуа Мулань, которая выбрала путь воина и отправилась в армию вместо своего пожилого отца, несмотря на то, что разоблачение могло бы стоить ей жизни.

Обязательно прочтите сказки Филиппа Пулмана «*Дочь изобретателя фей-*



ерверков» и «*Часовой механизм, или Все заведено*».

«*Дочь изобретателя фейерверков*» — история о поиске себя и своей мечты, о дружбе и таланте, о верности себе и своему делу. Сказка, пропитанная ароматами благовоний, слез и дыма. Говорящие слоны, волшебные фейерверки, огненный демон...

«*Часовой механизм, или Все заведено*» — готическая сказка о челове-

ности, о том, что жизнь есть в каждом предмете, в каждой душе, и каждый человек — создатель. А вот что он создает, зависит от самого человека. Механические сердца, холодные северные земли и колорит маленьких европейских городов...

Приходите, выбирайте и погрузитесь в тайны книжных миров!

В. КРАСИЦКАЯ,
заведующая детской библиотекой.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

В Твери врач рассказал о самом эффективном лекарстве против рака, инсульта и инфаркта

Это уникальное средство максимально доступно и практически не имеет противопоказаний.

2–3 октября под эгидой ЮНЕСКО проводится Международный день ходьбы. В эти выходные миллионы людей откажутся от автомобилей и других технических средств передвижения и выйдут на улицу, чтобы посвятить свободное время прогулке на свежем воздухе. Девиз этого Дня — «Выбирая ходьбу, мы делаем шаг к здоровью!».

Подробнее о ходьбе как «лекарстве» против рака, инсульта, инфаркта и других опасных заболеваний и том, как необходимо правильно ходить, чтобы получить максимальный оздоровительный эффект, отвечает заведующая Центром общественного здоровья и медицинской профилактики Тверской области Елена Низова, кандидат медицинских наук, доцент, магистр общественного здоровья.

— На сегодняшний день накоплена огромная научно-доказательная база в пользу того, что у людей, которые ведут здоровый образ жизни, снижается риск как сердечно-сосудистых, так онкологических и некоторых других заболеваний, включая сахарный диабет, подагру и многие другие. И самая прекрасная новость заключается в том, что первое место в ЗОЖ по оздоровительному эффекту занимает посильная физическая активность. Англичане, которые известны своей практичностью и любят считать, сколько потратили и сколько получили, пришли к выводу, который сформулировали в такой фразе: «Если бы физическая активность была таблеткой, это было бы самое эффективное лекарство в мире с точки зрения затрат».

— **Физическая активность — это очень широкое понятие. Это и спорт, и занятия в тре-**

Болезнь предотвратит идущий

нажерном зале, и пробежки или просто прогулки с собакой на свежем воздухе, да и много работы, где требуется приложить физическую силу. Почему всё-таки ходьба?

— Любое движение — это лучше, чем его отсутствие. Здоровый образ жизни начинается с личной заботы о собственном здоровье, а не перекладывания ответственности на медиков, аптеки и больницы. Конечно, спорт, фитнес — это прекрасно. Это дозированная физическая нагрузка под наблюдением квалифицированного специалиста. Как правило, в хорошей компании и в хороших условиях. Кто будет говорить, что это плохо? Но опять же жизнь показывает, что регулярные занятия спортом, в тренажерном зале и фитнес-клубе доступны не всем. Должна быть очень хорошая мотивация. Сколько людей начинают ходить в спортивный зал и бросают! Исходя из этих позиций, медики и рекомендуют ходьбу. Это самый доступный и наименее травмоопасный вид движения, при котором используются многие группы мышц и достигается желаемый оздоровительный эффект. К тому же, как показывают исследования, ходить и совершать прогулки в тренирующем режиме люди бросают гораздо реже, чем посещать тренажерный или спортивный зал.

— **Любая ходьба полезна? У меня супруга часто говорит, что за день так находится по дому, что к вечеру отваливаются ноги. Тем не менее часто жалуется на плохое самочувствие. И существуют ли какие-то нормативы, сколько километров необходимо проходить в день, чтобы снизить риск инфаркта, инсульта и рака?**

— На сегодняшний день общепринятые рекомендации по увеличению физической активности звучат так: рекомендуется ходить по 40–45 минут через день или 20 минут в день или 2,5

часа в неделю. Но сразу хочу предупредить, что ходьба ходьбе рознь. В этом плане очень наглядны показатели хороших шагомеров, которые показывают не только количество сделанных шагов, но и количество аэробных шагов, то есть сделанных, как минимум, в течение 10 минут без перерыва. И мы должны пройти за это время расстояние около 700–800 метров, то есть темп ходьбы должен быть выше среднего. Приведу личный пример. Недавно ездила в Москву и почти весь день провела на ногах, сходила в Третьяковку и так далее. Шагомер показал, что я сделала 16 000 шагов. Но когда я переклонила показатель на аэробные шаги, то получила ноль. Вот этот ноль сильно бьет по голове. Поэтому все наши хождения по дому и по офису (сделала 10 шагов — остановилась, сделала еще 20 шагов — присела, через некоторое время пошла дальше и так далее) с точки зрения оздоровительного эффекта практически бесполезны.

— **То есть это холостые выстрелы по инсульту, инфаркту, раку и другим болезням...**

— Можно сказать и так. Полезная аэробная нагрузка — это непрерывная двигательная активность в течение, как минимум, 20 минут. Причем нагрузка с ускорением и с небольшой усталостью. С точки зрения профилактики сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний наиболее эффективна физическая нагрузка с определенной частотой сердечных сокращений (пульса), которая рассчитывается по следующей формуле: 220 минус ваш возраст и 60–70 % от этой величины. У человека среднего возраста это пульс 100, 110, 120 и 130 ударов в минуту. При ходьбе такой пульс и должен быть на пике нагрузки. Тогда физическая активность принесет оздоровительный эффект, «таблетка» сработает, и вы достигнете своей цели. Если вы просто идете гулять с подружкой в парк, поболтать и об-

судить соседку, то это тоже сработает, однако эффект с точки зрения профилактики многих болезней будет меньше. Постарайтесь хотя бы вместе пройти в ускоренном темпе 20 минут, а потом уже пообщайтесь.

— **В последние годы в России набирает популярность акция «Десять тысяч шагов к жизни». Почему 10 тысяч?**

— Такая круглая цифра — больше маркетинговый ход. Согласно рекомендации Всемирной организации здравоохранения необходимо проходить каждый день от 6 до 10 тысяч шагов, чтобы поддерживать необходимый минимум физической активности. Это примерно расстояние протяженностью 5 километров или один час времени. Конечно, хорошо, если за раз прошли такую дистанцию. Но если не прошли, не надо себя ругать. Это расстояние в течение дня можно пройти и за два, и за три раза. Но только не за 20 раз — в этом случае не будет полезного эффекта.

— **Какую пользу для организма приносит такое простое и обыденное физическое действие как ходьба, в чем заключается лечебный эффект этой самой эффективной и дешевой «таблетки» от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний?**

— В данном случае, пользуясь вашим сравнением, мы одним выстрелом убиваем несколько зайцев, снижая риск возникновения очень многих заболеваний, в том числе инфаркта, инсульта и рака. При ходьбе улучшается кровоток в крупных и мелких сосудах, нормализуются свертывание крови, уровень глюкозы и холестерина в крови. У людей с избыточной массой тела и ожирением снижается вес; а это также является мерой профилактики сосудистых заболеваний. Хорошая физическая активность приводит к эффективной регуляции артериального давления, сосудистого тонуса и

сердечного ритма. Сердечно-сосудистая система учится приспосабливаться к стрессовой ситуации (а нагрузка это своего рода стресс), и в случае, когда требуется работа в «форс-мажорных обстоятельствах», не случится катастрофы. Вот вам профилактика инфаркта и инсульта. Если мы регулярно ходим, у нас укрепляются мышцы и внутренних органов. Например — кишечника, который должен быть всегда в движении. А это путь к снижению холестерина и сахара в крови. Когда кишечник хорошо работает, идет активное очищение организма от шлаков. А это приносит пользу иммунитету и защите от ряда онкологических заболеваний. Существует очень хорошая доказательная база, что у тренированных и спортивных женщин гораздо реже встречается рак молочной железы. Очень полезна ходьба и в плане профилактики микротромбообразования, которое напрямую связано с раком. Разве этого недостаточно, чтобы пропеть гимн ходьбе?!

— **Значит, от инфаркта, инсульта, рака и других заболеваний можно в буквальном смысле не только убежать, но и уйти?**

— Так и есть. Уйти, уплыть, уехать на велосипеде. По данным целого ряда научных исследований, люди, которые ходят хотя бы два часа в неделю, живут на шесть – восемь лет дольше жизни. При этом они и выглядят моложе. Потому что при ходьбе раскрываются «шунты», капилляры в коже и улучшается ее питание. Кожа активнее увлажняется.

— **Практически у всех лекарств и вмешательств существуют противопоказания к применению и разные побочные эффекты.**

— Существуют противопоказания и к увеличению физической нагрузки. Но их на самом деле очень мало, и это такие редкие тяжелые

случаи, как острые инфекции, психические заболевания, злокачественные новообразования, тромбозы, острый инфаркт миокарда, бронхиальная астма тяжелой степени и еще несколько других. Естественно, не рекомендуется выходить на улицу при высокой температуре тела. Для начала поправьтесь. Но даже при многих хронических заболеваниях в период реабилитации полезна любая, пусть самая небольшая физическая нагрузка. Чтобы ходьба была полезной для здоровья, также не менее важно одеваться по погоде и носить удобную обувь. После прекращения нагрузки пульс должен вернуться к норме в течение двух – трех минут. Если этого не происходит или пульс при нагрузке возрастает в большей степени, необходимо снизить темп ходьбы и ее интенсивность.

— **Как известно, труднее всего сделать первый шаг...**

— Для кого-то встать утром на час раньше с постели или в выходной подняться с кресла или дивана у телевизора — серьезная задача. Здесь важно найти свою личную мотивацию — здоровье, долголетие, хороший внешний вид и физический тонус. В любом случае начинать рекомендуется постепенно. И лучше всего в компании с единомышленниками и друзьями. Для прогулок выберите хорошую погоду, маршрут. Может быть, наушники с музыкой или книгой. Иногда просто попробуйте подниматься пешком, а не на лифте. Пройдитесь пешком вместо поездки на машине. Ставьте себе маленькие выполнимые задачи. Вы очень скоро увидите: через одну-две недели привычка двигаться уже появилась. И если на пятнадцатый день вы не подниметесь с кресла и не пройдется несколько километров на свежем воздухе, вам станет плохо. Немаловажно, что во время ходьбы, как и при любой физической активности, повышается уровень эндорфина в организме и улучшается не только самочувствие, но и настроение. Ходьба — это еще и жизнь с радостью и удовольствием.

ТВОРЧЕСТВО

Собрались поэты в Западной Двине

24 сентября в городе Западная Двина после почти четырехлетнего перерыва собрались авторы стихов и песен на творческую встречу под названием «Литературная осень», прежде проходившую ежегодно. Организаторами её стали литературное объединение и библиотека Западной Двины. Приглашены были авторы западного региона Тверской области: Андреаполя, Нелидова, Пено, Торопца, Белого. Прибыли на фестиваль делегации из всех районов, кроме Бельского.

Радушно встречали гостей западновинские собратья, мероприятие организовали в краеведческом музее. Встрече радовались больше обычного, потому что ограничения последних лет мешали широким мероприятиям и творческая жизнь перешла в заочный формат. Из Андреаполя на фестиваль прибыли молодые поэты — Юлия Рыжова и Ольга Венкова и авторы с творческим стажем — Маргарита Петрова, Наталья Шабанова, Михаил Ильющенок.

За долгий промежуток у творческих людей случилось много интересного: вышли новые сборники, написались новые стихи, кто-то вышел в победители на различных конкурсах и опубликовался в газетах и журналах других городов. Этим с радостью делились. К сожалению, трудные годы унесли жизни нескольких товарищей по перу. Вспом-



нили добрым словом Геннадия Ильина из Нелидова, написавшего музыку на слова нескольких поэтов нашего региона, руководителя торопецкого литературного объединения Ларису Иванову.

Из Твери, узнав о встрече, приехал Владимир Межанин, автор музыки, сделавшей многие стихи известного тверского поэта, организатора фестивалей «Каблуковская радуга» Владимира Львова песнями. День литературной встречи совпал с днем рождения Владимира Ильича Львова. Оба Владимира корнями связаны с нашими краями. Львов родом из деревни Пожня Торопецкого района, Межанин корнями из деревень Бельского и Нелидовского районов.

Прозвучали стихи Игоря Козлова, в наших местах никогда не бывавшего, безвременно ушедшего из жизни 1 сентября. Родился он в городе Дубна Мос-

ковской области, окончил Мурманское высшее инженерное морское училище, капитан дальнего плавания. Член Союза писателей СССР (ныне России). Лауреат многочисленных областных и российских поэтических конкурсов, участник многих общесоюзных и российских поэтических семинаров. В 1986 году — организатор и участник первых в СССР Дней славянской письменности в Мурманске, в 2005 году организовал Дни славянской письменности в Дубне. Лауреат областных фестивалей афганской песни, в 2004 году организовал Межрегиональный фестиваль православной песни и поэзии «Серебряная псалтирь» в Дубне. Поэт, прозаик, драматург, автор-исполнитель, литературный критик. Автор шестнадцати книг. Председатель Союза Православных Поэтов России во имя Св. Вмч. Георгия Победоносца. Постоян-

ный участник литературных встреч «Каблуковская радуга». Последнее время жил в Кимрском районе. Поскольку среди наших поэтов многие тоже связаны с Каблуковским фести-

валем и некоторые лично знали Игоря Козлова, вспомнили и его. Маргарита Петрова прочла два его стихотворения. Одно из них напрямую касается донбасских событий:

Золотая орда

Хочешь морду в улыбке скаль,
Ну, а лучше готовься к бою.
Да, я русский.
Да, я москаль.
И пришёл с Золотой ордою.
Вот и встретимся на полях
И, наверное, будем квиты.
Ну, а ты кто?
Ты золотый лях,
К сожалению, недобитый.
В этом мире не мы одни,
Кому выпадут все напасти,
Но кончатся ваши дни,
Время лжи и фашистских свастик.

Здесь куда ты ни кинь,
всё клин.
Журавлиный клин над ордою.
С Золотою я брал Берлин,
И Бандеру бил с Золотою.
Так уж вышло, опять война.
Но предвидели все святые —
Начинаются времена Золотые...

Военной темы касались и другие авторы, но всё-таки основной поэтический настрой был на осень. А потому прозвучало множество строк о родной природе, родном крае, о том, что так дорого сердцу русского человека. И так горячо приветствовались песни Межанина, потому что и стихи Львова, и удачно подобранная автором музыка были именно об этом.

Шмель мохнатый

Ах ты, шмель мохнатый,



Я такой богатый!
Я такой весёлый!
Я опять видал:
За рекой над бором,
Ночевал в котором,
Красный бык комолый
Небо прободал!

Ах ты, мать честная!
Красота какая! —
Ландышевый взгорок,
Сахарный песок,
По воде — подковы,
По лугам — коровы,
И туман, как творог,
На болото лёг!

Ёлочки-расчёски
Чешут мне волоски,
Промывают глазки
Капельки росы,
Шелестят листочки,
Пташка на пенёчке
Мне щебечет сказки
В ранние часы!

Расставаясь, творческий народ условился вновь встретиться в определенный срок.

М. АЛЕКСЕЕВА.

На снимках: фото на память; дипломы за участие в фестивале вручает директор библиотеки.

ЧУДЕСА В РЕШЕТЕ

Толь порадовать хотел, а толь к беде —
Вырос Гоголь у поэта на гряде.
Ну куда поэту классика девать?
Положил на время в ящик под кровать.

А во сне то Вий, то Панночка — нет сил,
Утром с перцем помидорку засолил.
Что потом? Умять с картошечкой в грехе?
И решил законсервировать в стихе.

Какая сладкая заноза
Застряла слева под ребром,
Спасаясь призрачным наркозом,
Хоть и виски под серебром.

Пусть в этом нет и капли проку,
Занозу вырвать не спешу,
Совсем не из любви к порку
В ночных фантазиях грешу.

Когда устану душу мучить,
Желанья выгорят дотла,
Придешь, забытый самый лучший,
И я скажу, на всякий случай:
«Как долго я тебя ждала».

В ПЛЕНУ ПОДМЕН

Включаю «Музыку дождя» на Яндекс Дзен.
Как быстро учимся мы жить в плену подмен.
Утратив запахи и вкус, потребность встреч,
На аватарку шлём совет себя беречь.

А по стеклу струит дождливая река,
Напрасно тянется к твоей моя рука —
Перебираешь кнопки пульта, занята.
Жизнь натуральная такая маята.

С моей Двиной сольётся всё ж твоя Межа,
Кораблик брошу — доберется не спеша.
Стоишь ты где-то на опасном берегу,
Держись, приеду — от беды уберегу.

СЮЖЕТ ИЗ БРЭДБЕРИ

Спрессованная тишина.
Зонтом означено пространство.
Бесшумный дождь — как это странно.
Пустой проулок. Я одна.

И двухэтажек домино,
Мосток забытой детской зыбкой
Застыли в маревном и зыбком
Беззвучном фэнтези-кино.

Сюжет из Брэдбери — один
Остался ты на всей планете,
Во всем огромном белом свете
Себе и раб, и господин.

Нет! Нет! Немедленно назад!
В тот мир неидеальный, грешный,
Где суета, разборки, спешка,
Где выбирать орёл иль решка,
Где нам решать, что неизбежно —
Кромешный ад иль райский сад.

Маргарита ПЕТРОВА.

СЕНТЯБРЬ

Друг мой, я тоже знаю, что это значит:
в гонке без правил за некий случайный приз,
выручив горсть серебра, получить на сдачу
плач журавлиный да жёлтый кленовый лист.
Знаю, что значит: пройдя сквозь бессонниц рифы,
путаясь дни напролёт в дождевых сетях,
вдруг ощутить, что бриз повернул, и тихо
вплыть в свою осень, в свой золотой сентябрь.

Время творить, время искать,
время любить, время не спать,
время ходить в стареньком свитерке.
Время, когда рано стареть,
жизни стакан, полный на треть,
не расплескав, крепко держать в руке.

Время сказать всё, о чём лишь молчал, не смея.
Время посметь, что не смелось, когда молчал.
Время отрыть потускневший, но, в общем, целый
клад из своих талантов, идей, начал.
Время, когда уже не за чью прятаться спину.
Время ценить за ум, а не за красоту.
Время встречать своего возмужавшего сына
в выросшем возле дома большом саду.

Время дарить, время дерзать,
что разбросал, вновь собирать,
может, лишь поясницей чутко скрипя.
Время крутить вспясть колесо.
Бархатный, ласковый наш сезон,
славное время — наш золотой сентябрь.

Владимир ЮРИНОВ.

Свид-во о регистрации ПИ № ТУ69-00203 от 15.08.2011 г. выдано Управлением федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тверской области

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация Андреапольского
муниципального округа
Тверской области
Редакция газеты
«Андреапольские вести»

Индекс издания
51659

Цена свободная

Главный редактор
Т.В. БАБАРЫКИНА

Наш электронный адрес
E-mail: andr.vesti@mail.ru

Адрес редакции
и издателя газеты:

АНО «Редакция газеты
«Андреапольские вести»
172800, Тверская область,
город Андреаполь,
улица Советская, дом 29

**Наши телефоны:**

3-13-41 (факс) — главный редактор,
отдел общественной жизни,
приём рекламы, объявлений
3-12-62 — главный бухгалтер, кассир

Номер подписан к печати 28.09.2022 г. в 17.00 фактически, по графику — в 16.00.

ГАЗЕТА «АНДРЕАПОЛЬСКИЕ ВЕСТИ» ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ — В ПЯТНИЦУ.

Заказ №380

Тираж 620 экз.

Объем 3 печ. л.

Формат А-3

Отпечатано в ООО «Великолукская типография». Адрес типографии: 182100, Псковская область, город Великие Луки, улица Полиграфистов, дом 78/12