



Андреапольские Вести

ГАЗЕТА АНДРЕАПОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
3 ноября 1931 года

2022
ОКТАБРЬ
7

ПЯТНИЦА
№39 (11908)

9 октября — День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ И РАБОТНИКИ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником!

Ваша продукция, создаваемая ежедневным напряженным трудом, востребована в каждом доме, в каждой семье. Вы вносите неоценимый вклад в повышение качества жизни людей, обеспечиваете продовольственную безопасность нашего региона и всей страны.

Тверская область гордится достижениями работников агропромышленного комплекса, настоящими профессионалами своего дела. В отрасли реализуются крупные инвестиционные проекты, действуют современные высокотехнологичные предприятия, развиваются фермерские хозяйства.

Сердечно благодарю работников и ветеранов отрасли за преданность своему делу, любовь к родной земле, вклад в развитие экономики тверского региона.

Уверен, что ваш плодотворный созидательный труд и впредь будет способствовать повышению эффективности работы сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Верхневолжья и всей России.

Желаю вам новых успехов, крепкого здоровья, благополучия и всего самого доброго!

Губернатор Тверской области И.М. РУДЕНЯ.

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ, ВЕТЕРАНЫ АГРОПРОМЫШЛЕННОГО КОМПЛЕКСА АНДРЕАПОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА!



От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником — Днем работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности и благодарю за нелегкую работу, которую вы выполняете!

Труд в сельском хозяйстве был и остается самым сложным и в то же время самым плодотворным и благодарным. Несмотря на непростые условия, в которых находится современный агропромышленный комплекс, работники сельского хозяйства остаются примером трудолюбия и стойкости, верности и преданности своему делу.

Спасибо всем труженикам села, особенно низкий поклон ветеранам, передовикам производства за самоотверженный труд.

Желаю вам благоприятных условий на будущий сельскохозяйственный год.

Крепкого вам здоровья и радостного настроения, хороших перемен в жизни и уверенности в завтрашнем дне!

Глава Андреапольского муниципального округа Н.Н. БАРАННИК.

УВАЖАЕМЫЕ ТРУЖЕНИКИ СЕЛА, ВЕТЕРАНЫ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА!

Поздравляем вас с профессиональным праздником — Днем работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. От всей души желаем вам и вашим близким мирного неба над головой, крепкого здоровья, благополучия, удачи и успехов в вашем благородном труде.

Межрайонный отдел развития АПК в Андреапольском муниципальном округе.

Началось народное голосование за финалистов регионального этапа конкурса «Лучшее семейное подворье»

3 октября в Тверской области стартовало народное голосование в конкурсе «Лучшее семейное подворье», в котором в этом году принимают участие 19 многодетных семей. Фотоальбомы, демонстрирующие достижения семей, выложены в официальной группе Министерства демографической и семейной политики Тверской области «ВКонтакте» «Тверская семья». Ознакомиться с ними можно по ссылке: <https://vk.com/albums-196734317>.

По мнению Губернатора Игоря Рудени, конкурс способствует популяризации многодетных семей в регионе, является важным направлением поддержки родителей, воспитывающих троих и более детей.

Проголосовать за наиболее понравившиеся семьи можно по двум ссыл-

кам: https://vk.com/tverreg_family?w=wall-196734317_61117 и https://vk.com/tverreg_family?w=wall-196734317_61116.

Народное голосование завершится 1 ноября в 12.00. Его результаты будут учтены при подведении общих итогов конкурса. Семья, набравшая наибольшее количество голосов, получит 4 дополнительных балла, занявшая второе место — 3 балла, третье место — 2 балла. Остальным участникам дополнительно начислят по 1 баллу.

Основная часть конкурса продлится до 15 ноября. За это время члены Оргкомитета изучат достижения в ведении домашнего и приусадебного хозяйства семей по ряду критериев: наличие сельскохозяйственных животных,

сада, огорода, построек, техники, оформление жилого дома.

Конкурс «Лучшее семейное подворье» проводится в рамках реализации национального проекта «Демография». В 2022 году он проходит в третий раз. Конкурс призван пропагандировать и повышать общественный престиж семьи, многодетности, демонстрировать возможности современного обустройства хозяйства и успешной жизни в сельской местности, популяризировать сельский уклад жизни на территории Тверской области.

За победу в конкурсе в качестве приза предусмотрен пассажирский микроавтобус, за второе место семья получит легковой автомобиль, для участников, которые будут третьими, подготовлен большой комплект бытовой техники и инструментов.

Пресс-служба
Правительства
Тверской области.



Встреча с ветеранами



62-летний Николай Иванов стал серебряным призером национальных соревнований в беге на 1000 метров, сообщаем tverisport.ru.

В Тольятти завершились финальные соревнования VII Спартакиады пенсионеров России. В течение трех дней на спортивных площадках более 580 спортсменов 55 лет и старше из 74 регионов оспаривали награды в личном и командном зачетах в семи видах спорта. В программу Спартакиады вошли бег на 1000 метров, плавание на 50 метров, настольный тен-



Поддержка наших молодых семей

В Андреапольском муниципальном округе продолжается реализация программы «Обеспечение жильем молодых семей».

30 сентября первый заместитель Главы администрации округа Светлана Пааль вручила свидетельство о праве на получение социальной выплаты на приобретение (строительство) жилья Олесе Шевелёвой.

С момента действия программы это 105-й получатель государственной поддержки для молодой семьи в Андреапольском муниципальном округе.



Во вторник 4 октября в Андреапольском Доме культуры состоялась встреча наших активистов ветеранского движения с Главой Андреапольского муниципального округа Николаем Николаевичем Баранником и депутатом Законодательного Собрания Тверской области Василием Александровичем Воробьевым. Глава

округа представил обзор деятельности администрации муниципалитета за последние годы, ответил на вопросы.

Информация на сайте
Андреапольского МО.

Марафонец из Тверской области поднялся на пьедестал почета Спартакиады пенсионеров РФ

нис, пулевая стрельба, шахматы, дартс и волейбол, а также комбинированная эстафета.

Тверскую область представляла команда в составе восьми спортсменов старшего возраста — Валерий Абросимов (Тверь), Сергей Началов (Тверь), Инна Рыткова (Конаковский район), Юрий Аракчев (Бологовский район), Лариса Пилюгина (Тверь),

Николай Иванов (Андреапольский муниципальный округ), Татьяна Цветкова (Тверь) и Елена Щербаква (Кимры). Шестеро из восьми участников могли выступить только в одном из видов соревнований, двое — в двух, все вместе — в комбинированной эстафете. По сумме показанных результатов подвели итоги командного зачета.

Из представителей Верхневолжья наибольшего успеха добился 62-летний председатель комитета по физической культуре и спорту Андреапольского муниципального округа Николай Иванов. В забеге на 1000 метров под крышей легкоатлетического манежа он занял второе место с результатом 3 минуты 14 секунд среди 73 соперников и завоевал серебряную медаль, грамоту и сертификат на 3000 рублей.

(Окончание на 2-й стр.).

Педагог с большой буквы

В начале октября в нашей стране отмечается прекрасный светлый праздник — День учителя. Профессия педагога одна из сложнейших, она требует от человека не только больших знаний, но и духовных сил, выдержки и даже мужества. Отрадно, что, несмотря на сложности и трудности профессии, есть люди, которые выбирают для себя в этой жизни путь педагога. Не каждому человеку, не каждому учителю удаётся стать тем, кого любят дети, кого будут слушать с предельным вниманием, сидя за школьной партой, и вспоминать с уважением и благодарностью, сидя уже за рабочим столом. Чтобы оставить добрый след в детских сердцах, нужно не просто любить детей, а полностью отдаваться работе с ними, не жалея ни сил, ни времени, быть образцом для подражания, эталоном образованности, интеллигентности, воспитанности, посвятить всего себя этому непростому ремеслу.

Одна из таких педагогов — Татьяна Александровна Куликова трудится в Андреапольской средней школе №2. На протяжении 30 лет она учит детей математике, и не только. Это Учитель с большой буквы, посвятивший большую часть своей жизни детям. Стать учителем она мечтала с раннего детства. Свою мечту Татьяна смогла осуществить сразу же после окончания средней школы, поступив на физико-математический факультет Калининского государственного университета. Учиться ей очень нравилось, целеустремленная и трудолюбивая, она легко постигала науку. После окончания университета получила распределение на работу в Кашинский район. Здесь совсем молодой девчонкой она делала свои первые шаги в профессию. Работа радовала, принося ей удовлетворение и первый профессиональный опыт.

Через несколько лет Татьяна решила возвратиться домой, в родной город Андреаполь. Будучи уже опытным педагогом, устроилась в среднюю школу №2, где трудится на протяжении 24 лет. За эти годы как классный руководитель Татьяна Александровна вырастила, воспитала и выпустила в большую жизнь три поколения учеников. С большинством из них она до сих пор поддерживает теплые дружеские отношения. Ребята постоянно поздравляют ее с праздниками, пишут, звонят, приезжая в отпуск на малую родину, спешат заглянуть в гости к своей многоуважаемой и любимой классной маме. И, как когда-то в школьные годы, без утайки делятся с ней своими победами, достижениями, радостями и переживаниями, и их признание и



благодарность — самый большой для нее подарок.

Как считает наша героиня, для того чтобы учить других, идти в ногу со временем, нужно постоянно учиться самой, развиваться, совершенствоваться, повышать квалификацию, оттачивать профессиональное мастерство, вырабатывать новые навыки преподавания и т.д. Поэтому она постоянно учится, за последние три года Татьяна Александровна окончила более 23-х различных курсов. Все полученные знания она старается с лихвой воплотить в жизнь, передать ученикам, её уроки всегда интересные, содержательные, наполнены новыми современными методами преподавания.



На протяжении многих лет как педагог лично и вместе с ребятами она принимает участие во всевозможных конкурсах, олимпиадах разных уровней. Дважды участвовала в областном конкурсе «Учитель года», выходила в полуфинал. В нынешнем году приняла участие во всероссийском конкурсе на присуждение премий лучшим учителям за достижения в педагогической деятельности (ПНПО) и на областном этапе вошла в семёрку педагогов-победителей нашего региона. Диплом и денежный приз за этот конкурс на августовской педагогической конференции под бурные аплодисменты коллег ей с удовольствием вручил заведующий отделом образования Александр Николаевич Соколов. При этом отметил, что такой успех педагогов нашего муницип-

пального округа в данном конкурсе впервые, и это говорит об очень высоком профессиональном уровне Т.А. Куликовой.

В копилке её достижений множество побед и всевозможных наград, в 2017 году она стала призером I Международного заочного конкурса педагогов «Любимый урок» в секции «Математика». Конкурс был организован Собранием Ассоциаций педагогических работников Тверской области, областным институтом усовершенствования учителей при поддержке Министерства образования Тверской области.

В 2017 году заняла 3-е место во Всероссийском конкурсе методических разработок «Урок информатики в основной школе». Участница заочного этапа Всероссийского профессионального конкурса «Учитель будущего-2020», Всероссийского профессионального конкурса «Флагины Образования. Школа» 2021 года. Участница Всероссийской дистанционной викторины «Наставничество» ФГАОУ ДПО «Академия минпросвещения России» 2022 года.

Призёр Всероссийского конкурса педагогических практик «Педагог цифрового времени» 2022-го. Троекратный призёр 2016-2018 года регионального конкурса методических разработок «Новые идеи» и т.д. Она, единственная в нашем муниципальном округе, более 5 лет является экспертом региональной предметной комиссии при проведении государственной итоговой аттестации по образовательной программе среднего общего образования по математике. В течение двух лет эксперт по проверке ответов участников оценки предметных и методических компетенций учителей по предмету «Математика», организованной ФИОКО. С 2021 года входит в состав регионального методического актива педагогических работников Тверской области. Организатор

муниципального конкурса методических разработок «ИКТ компетенции современного учителя. ФГОС в действии». Организатор школьных акций «Сдай макулатуру — спаси дерево», «Сдай батарейки», «Добрые крышечки». Кроме этого на протяжении многих лет она является заместителем директора школы по информатизации.

Перечислить все достижения Татьяны Александровны просто невозможно. Но своим самым главным достижением на профессиональном поприще она считает результаты и достижения своих учеников, и ей есть чем гордиться.

В течение последних двух лет Куликова преподаёт новый школьный предмет «Финансовая грамотность». По мнению опытного педагога, это огромное поле для развития учащихся. Со своими учениками она создает всевозможные интересные проекты, принимает участие в различных конкурсах. В этом году ее ученица Настя Егорова заняла призовое место во всероссийском конкурсе по эссе, и это очень греет душу учителя. Участие ее учеников в различных олимпиадах и конкурсах, где они часто становятся призёрами, сложно подсчитать. Труд, достижения и успехи этого прекрасного, грамотного педагога и замечательного человека невозможно описать словами.

Татьяна Александровна, кроме всего прочего, настоящий патриот своего района, области, своей страны. В это непростое время она считает, что работа каждого из нас, а тем более работа педагогов, воспитывающих подрастающее поколение, это своего рода рубеж фронта, который является кузницей будущих патриотов и защитников нашей Родины.

С профессиональным праздником от души поздравляем Татьяну Александровну и всех педагогов наших школ с Днём учителя! Желаем им здоровья, творческих успехов, новых достижений и благодарных учеников.

Н. ПОЛЯКОВА.



В сентябре сотрудники отдела образования Администрации Андреапольского муниципального округа совместно с руководителями общеобразовательных учреждений муниципалитета посетили детский сад «Жемчужинка» в городе Торопец. Целью посещения ДООУ стал межмуниципальный семинар, организованный сотрудниками Министерства образования Тверской области, по теме «Нововведение в законодательство Российской Федерации».

Марафонец из Тверской области поднялся на пьедестал почёта Спартакиады пенсионеров РФ



(Окончание. Начало на 1-й стр.).

Николай Арсентьевич с 2012 года отвечает за развитие физической культуры и спорта в Андреапольском муниципальном округе и одновременно с этим ведёт секцию легкой атлетики при местной спортивной школе. До этого после окончания Смоленского университета спорта работал учителем физической культуры в средней общеобразовательной школе.

В основном Николай Арсентьевич предпочитает марафонские дистанции. За последние годы по своей возрастной группе он не раз становился победителем и призером всероссийских марафонов «Дорога жизни» и «Белые ночи» в

Санкт-Петербурге, Московского и Казанского марафонов.

В результате в общекомандном зачете сборная Верхневолжья заняла 34-е место среди 74-х команд. Итоговую победу одержали пенсионеры Санкт-Петербурга, серебряными призерами стали представители Тюменской области, бронзовыми — Челябинской области.

— Будем серьезней готовиться, подтянем те виды спорта, в которых на этот раз мы выступили не так успешно. И, думаю, в следующем году в командном зачете поднимемся намного выше, — отметил Николай Иванов.

Информация на сайте Андреапольского МО.

Благодарность учеников своим мудрым учителям

Ученики МОУ АСОШ №2 поздравляют педагогический состав своей школы с Днём учителя!

Дорогие педагоги, мы от всей души хотим поздравить вас с этим замечательным днём. Учитель — это не просто профессия, это призвание! Только человек с багажом знаний, стальными нервами и добрым сердцем может донести до неокрепших умов нужное, помогая мудрым словом. На сегодняшний день задача учителя — это не только преподавать и организовать учебный процесс, но и стать в жизни каждого ученика проводником, порой в пугающее будущее.

Вы навсегда останетесь в наших сердцах. Хотим пожелать вам здоровья, терпения и сил. А счастьем станем мы для вас. Обещаем стараться, чтобы видеть больше радости в ваших глазах.

Дарья КОСУЛИНА, ученица 11 класса школы №2.

ТВЕРСКАЯ ГУБЕРНИЯ

Утверждены ключевые задачи по газификации

Подготовил Влад СЕРГЕЕВ

4 октября на заседании Правительства Тверской области под руководством губернатора Игоря Рудени рассмотрен ход реализации программы газификации и задачи на 2023-2024 годы.

Глава региона поручил проработать вопрос оказания поддержки отдельным категориям граждан в закупке оборудования, необходимого для подключения домов к газу.

Губернатор отметил: ключевое значение имеет реализация пилотного проекта по полной газификации Кимрского муниципального округа. А также строительство газопроводов и распределительных сетей на юго-западных и северо-восточных территориях региона.

«Наличие газа в таких муниципалитетах, как Западная Двина, Нелидово, Оленино, Белый, обеспечит иной уровень развития экономики и ЖКХ», – подчеркнул Игорь Руденя.

В Тверской области в текущем году проводятся мероприятия по строительству 360,7 км сетей в 15 муниципалитетах. Возможность подключиться к газу получают 6705 домовладений в 33 населенных пунктах. При участии ПАО «Газпром» построены межпоселковые газопроводы до поселка Жарковский, от деревни Ярославичи до села Нерль в Калужском районе, от ГРС Бежецк до Красного Холма и от Красного Холма до Молоково. Продолжаются работы на межпоселковых газопроводах в Сонковском и Старицком районах.

В рамках адресной инвестиционной программы (АИП) в 2022 году завершено строительство распределительных газопроводов в деревнях Федово и Терелесово Вышневолоцкого округа. Подведен газ в деревню Остров в Кимском округе. Построены внутрипоселковые сети в Красном Холме, распределительный газопровод в Сонковском районе. Обеспечено газоснабжение в ряде населенных пунктов Рамешковского и Ржевского округов. Завершается ввод внутрипоселковых сетей в Максатихе. Идут работы в Кимском, Нелидовском, Оленинском, Ржевском ок-



Фото пресс-службы Правительства Тверской области

До 2025 года в Тверской области планируется ввести более 148 км газопроводов-отводов, 1100 км газовых сетей, обеспечить газификацию свыше 46 тыс. домовладений и подготовку к приему газа 117 котельных и промышленных предприятий

ругах, Калининском, Конаковском, Максатихинском районах.

По итогам первого полугодия 2022-го к природному газу подключено 2678 домовладений.

В 2023 году три объекта газификации предусмотрены в рамках реализации новых инвестиционных проектов. В Зубцовском округе – строительство межпоселкового газопровода от Пого-релого Городища до Кашенцево. В Калининском районе заявлено два проекта: межпоселковый газопровод до Лисицкого Бора, деревень Лисицы и Судимирка и завершающий этап строительства газопровода высокого давления от Квашино до Игнатово.

Всего это порядка 72 км сетей. Их ввод позволит обеспечить газоснабжением более 800 домовладений, площадку инновационно-промышленного парка «Боровлево-3», содействовать реализации в регионе инвестпроектов.

Сформирован реестр приоритетных объектов газификации по АИП на 2023 и 2024 годы. Это более 310 км газовых сетей в Бежецком, Зубцовском, Калининском, Максатихинском и Сонковском районах, Кимском, Лихославльском, Нелидовском, Оленинском, Осташковском, Рамешковском и Ржевском округах.

При участии ПАО «Газпром» на ближайшие два года заявлено проектирование (с дальнейшим строительством) новых газопроводов в

Весьегонском, Западновинском, Нелидовском, Оленинском, Осташковском, Сандовском округах, Калужинском и Торопецком районах. Кроме того, составлен реестр дополнительных приоритетных объектов газификации – это две газораспределительные станции и более 540 км газовых сетей.

Отдельный проект – полная газификация Кимрского округа до конца 2024 года. Протяженность введенных межпоселковых и рас-

пределительных газовых сетей в муниципалитете составит 327 км.

По поручению Президента Владимира Путина в Верхневолжье реализуется проект бесплатной догазификации домовладений жителей. В Тверской области заявлена догазификация 8317 домовладений в 593 населенных пунктах. С 2021 года проект реализован для 5756 домовладений, завершить его в полном объеме планируется в 2023 году.



Игорь Руденя:

Задачи на 2023-2024 масштабные. По поручению Президента России Владимира Путина необходимо провести газ в ранее не газифицированные территории. Следует также обеспечить синхронизацию газификации с подключением потребителей. У нас есть достаточный опыт догазификации частных домовладений. Еще одна задача – синхронное подключение к газу социальных учреждений: объектов образования, здравоохранения, социальной защиты населения, культуры и спорта.

Чем помогут семьям мобилизованных граждан

Меры поддержки членам семей, призванных в Вооруженные Силы РФ в рамках частичной мобилизации, утвержден Правительством Тверской области.

В сфере здравоохранения для семей мобилизованных предусмотрено внеочередное обслуживание в 55 государственных медицинских организациях, оказывающих первичную помощь, а также обеспечение детей путевками для санаторно-курортного лечения.

Семьи получают первоочередное

право на зачисление детей в детские сады, группы продленного дня, организации дополнительного образования. Возможен также перевод ребенка из одного детского сада в другой – ближе к дому, где живет семья защитника Отечества.

Члены семей получают возможность бесплатного посещения спортивных и физкультурных мероприятий, в том числе соревнований и массовых катаний на коньках, а также культурных событий в театрах, музеях, выставочных за-

лах, культурно-досуговых учреждениях, филармонии. В ближайшее время будет опубликована информация с подробным графиком проведения культурных и спортивных мероприятий, режимом работы спортивных объектов, чтобы члены семьи мобилизованных могли заблаговременно спланировать их посещение.

Кроме того, отделения комплексных центров социального обслуживания населения будут оказывать услуги на дому для

членов семей мобилизованных, нуждающихся в соцпомощи.

«Сегодня мы сформировали перечень мер поддержки. В то время, пока мужчины будут находиться на подготовке или несении службы, мы возьмем на себя заботу об их семьях. В будущем также реализуем для них возможность в онлайн-режиме задать вопрос, касающийся мер поддержки, и будем реагировать на их обращения», – сказал Игорь Руденя, отвечая на вопросы журналистов.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Поддержка сельхозтоваро- производителей

Решение об усилении мер поддержки местных сельхозтоваропроизводителей, в том числе занимающихся молочным скотоводством, обсуждалась на заседании регионального правительства.

Деятельность предприятий и фермеров в Тверской области должна быть эффективной и ритмичной, никакие события не должны нарушать ход работы. Губернатор Игорь Руденя назвал сельскохозяйственную отрасль ключевой в экономике региона. В перечне принятых решений о поддержке – увеличение ставки субсидирования части затрат на племенное маточное поголовье с 249,9 руб. до 303,5 руб. на 1 условную голову в месяц.

Поддержкой смогут воспользоваться 15 хозяйств региона, специализирующихся на молочном и мясном скотоводстве, коневодстве, овцеводстве, звероводстве, птицеводстве. Они расположены в Бежецком, Калининском, Конаковском, Зубцовском, Торопецком районах, Пеновском и Кашинском округах.

Кроме этого, повышена базовая ставка субсидии на стимулирование повышения продуктивности в молочном скотоводстве на 1 корову с 2980,93 руб. до 3493,26 руб. Потенциальные получатели поддержки – 18 хозяйств, расположенных в Конаковском, Калининском, Торжокском, Бежецком, Бологовском, Бельском, Сонковском, Старицком районах, а также в Нелидовском, Весьегонском, Рамешковском, Оленинском и Вышневолоцком округах.

Увеличение зарплат бюджетникам

3 октября губернатор Игорь Руденя провел заседание бюджетной комиссии Тверской области. В повестку вошли вопросы повышения в 2022 году размера оплаты труда педагогических работников школ и детских садов, врачей и медицинских работников, сотрудников государственных учреждений социальной защиты населения, а также государственных и муниципальных учреждений культуры, спорта.

Плановое повышение размера оплаты труда специалистов ведется в рамках реализации указов Президента Российской Федерации.

На заседании одобрено выделение бюджетных средств на достижение установленного уровня средней заработной платы, доплаты до МРОТ и по другим направлениям.

Получателями станут педагогические работники школ и дошкольных образовательных учреждений, а также учреждений дополнительного образования; врачи и средний медицинский персонал, социальные работники, специалисты государственных и муниципальных учреждений культуры, спортивных школ, профессиональных образовательных организаций, подведомственных региональным министерствам.

Тверская область на выставке «Золотая осень»

20 известных предприятий из Тверской области принимают участие в 24-й Российской агропромышленной выставке «Золотая осень», которая проходит с 5 по 9 октября на территории парка «Патриот» в Москве. На главном аграрном форуме России развернут стенд Верхневолжья, где можно попробовать сыры от фермеров из Торжокского района и Зубцовского округа. Популярностью у посетителей пользуется продукция компаний «Волжский пекарь», «Мармеладная сказка», «Конаковские колбасы», молочные продукты от ЗАО «Калининское», кумыс от ООО «Снайп», варенье, чай от подворья монастыря Нило-Столобенская пустынь и многое другое.

Тверские производители участвуют также в деловой программе выставки, в презентациях современной сельскохозяйственной техники и новейших технологий в АПК. На «Золотой осени-2022» работают круглые столы, дискуссионные площадки. Запланированы деловые встречи и подписание соглашений о сотрудничестве в агропроме.

Уроки Цифры в АСОШ №3

Как найти хорошую идею? Что такое искусственный интеллект, нейронные сети, CustDev ML и MVP? Можно ли сделать приложение, если не умеешь программировать? Кто может помочь с развитием стартапа? Ответы на все эти вопросы вряд ли можно найти в обычном учебнике. Однако мы живем в век информации и высоких технологий, когда процесс обучения и получения знаний шагнул далеко за пределы школьного класса.

Всероссийский образовательный проект в сфере информационных технологий «Урок Цифры» даёт возможность получить знания от ведущих технологических компаний: Яндекс, «Лаборатории Касперского», Фирмы «1С», госкорпорации Росатом и VK, а также Академии искусственного интеллекта для школьников благотворительного фонда Сбера «Вклад в будущее». Но одно дело — просмотреть ролик с выступлением ИТ-специалиста и совсем другое — встретиться и побеседовать с ним.

27 и 28 сентября на Уроке Цифры обучающиеся 8-10-х классов АСОШ №3 имели возможность пообщаться с выпускником на-

шей школы В.И. Добрыниным. Вадим Игоревич является ассистентом кафедры РЗИАЭ НИУ МЭИ, но он не только преподаватель, но и практик-инженер НИУ МЭИ на испытательном полигоне технической транспортировки электроэнергии и распределительных интеллектуальных энергосистем, ведущий инженер-программист ООО «МПЗ».

Речь на уроке «Искусственный интеллект в стартапах» шла об искусственном интеллекте и нейронных сетях, ребята познакомились с разными технологиями: компьютерным зрением, обработкой естественного языка, анализом больших данных, и не только. Вадим Игоревич помог старшеклассникам взглянуть на ИИ-технологии и возможности, которые они открывают с точки зрения экономики и предпринимательства. Что представляет из себя стартап и какие шаги предстоит пройти, разрабатывая, например, свое приложение, которое в будущем может изменить жизнь многих людей, какие языки программирования выбрать для работы, на каких платформах учиться программировать — эти и другие вопросы звучали в процессе разговора.

Мы очень признательны Вадиму Игоревичу Добрынину за Уроки Цифры и за желание поддерживать дальнейшую связь со школой и консультировать учащихся по возможным ИТ-вопросам.



«Учитель должен быть артист, художник, горячо влюблённый в своё дело».
А.П. Чехов.

День учителя затрагивает каждого из нас: ведь мы все когда-то ходили в школу, получали знания и постигали мудрые науки жизни. И вёл нас в этот мир знаний особый человек — Учитель.

Учитель, ученик, школа.



Эти слова неразрывно связаны между собой. Богат и многообразен мир школы, воссозданный в произведениях художественной литературы. В романах, повестях, рассказах школьной тематики предстаёт перед нами образ Учителя, затрагиваются разнообразные педагогические вопросы, рисуется пёстрая школьная жизнь.

К этой дате на абонементе центральной библиотеки оформлена книжная выставка «Учитель на страницах книг». Здесь представлены художественные произведения российских и зарубежных авторов о школе, учениках и учителях.

Их пригласили во Дворец

28 сентября обучающиеся 9-х классов общеобразовательных учреждений Андреапольского муницип-



пального округа посетили Императорский путевой дворец в Твери. Экскурсия была организована в рамках просветительского проекта «Нас пригласили во Дворец». Экскурсоводы подготовили для ребят увлекательную прогулку по дворцовым залам — «Тверской императорский дворец и династия Романовых». Ученики познакомились с историей появления дворца, узнали исторические факты из жизни членов императорс-

кой семьи. Их взгляды привлекали пышные люстры, изразцовые печи, старинная мебель и, конечно, зеркала.

Дворец является значимой частью отечественной культуры, искусства, истории. Его посещение произвело неизгладимое впечатление на школьников. Они отметили завораживающую красоту и чарующую атмосферу дворца. Такие экскурсии развивают интерес к культуре своего народа, любовь к родной земле и, несомненно, необходимы для формирования патриотического мировоззрения учащихся.



Добрые друзья

Чистореченский детский дом 17 сентября опять встречал гостей. Старые добрые друзья из благотворительного фонда «Зелёный остров» вновь привезли интересные идеи, увлекательные игры и кучу очень вкусных вещей.

День прошёл слишком быстро. Уже ждем следующей встречи!

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ:

24 июня. Послесловие

(Продолжение. Начало в №№31, 32, 35, 36 и 38).

ПОСЛЕСЛОВИЕ ко второму дню нашего путешествия вынужден написать из-за того, что в предыдущем повествовании не смог описать всё, что было пережито и передумано в тот день.

Во-первых, хочу пояснить насчёт Фаткиных. Познакомился я с ними в 2003 году на Свято-Иоанновских Богословско-Педагогических курсах при Александро-Невской Лавре в Санкт-Петербурге. В дальнейшем наше знакомство переросло в полноценное сотрудничество в организации православного лагеря для подростков. Одна из баз лагеря находилась в Миритинцах. В итоге Фаткины продали свою квартиру в Токсово под Питером и переехали в Миритинцы, что называется, перебрались «на землю». Купили там дом с участком, недалеко от церкви Преподобной Марии Египетской. Стали

Люда не забыла своих детей — сына и дочь, и активно совместно с Володей участвуют в воспитании внуков. Их трое — два мальчика и одна девочка. Все они от дочери Люды — Тани. Последняя живёт в Москве. Дважды была замужем. Решила попытать счастья в третий раз. Познакомилась по интернету с американцем. Съездила к нему в Америку. Пожила там с ним пять месяцев. В это время Фаткины уехали в Москву — занимались непосредственно воспитанием внуков. Таня же ушла и от американца. Но вот беда — заболела этой самой Америкой. Прямо наваждение какое-то. Всё русское, родное ей попросту обрыдло. По её нынешним убеждениям настоящая жизнь — только там, где живут пресловутые янки. Её мечта: жить исключительно в Майами, на берегу океана, под пальмами, и гулять на его берегу, на пляжах, с собачкой. А жить на что? Не проблема — зай-

рю. Колеблется только младший внук, очень переживает из-за близкого разрыва с Родиной и близкими.

Потрясающая история! И она разворачивается на фоне настоящей войны с той же Америкой. О, судьбы людские! О, судьбы...

Конечно, Фаткины выманивают Таню с детьми у Бога, чтобы вразумил, чтобы снял наваждение. Обращались даже к архиерею одной из Епархий. Тот минутку подумал и сказал: «Пусть едут, не останавливайте больше, иначе станете врагами на всю жизнь. Время придёт: кое-кто из них вразумится и вернётся». Они сразу подумали о младшем внуке.

Сам Володя — бывший офицер, майор запаса инженерных войск. Окончил Владикавказское училище внутренних войск, а позже и Академию имени Куйбышева. Высококласный сапёр. Специалист по минированию и разминированию. Имеет богатый боевой опыт. Ещё курсантом военного училища участвовал в конфликтах, разгоревшихся на территории СССР после его развала. В частности, брал аэропорт Звартноц в Ереване, приводил в чувство там своей дубинкой горячих армянских парней, отуманенных парами оголтелого национализма.

А позже попал и на чеченскую войну. И там набрался бесценного опыта по разминированию фугасов, заложённых боевиками. Именно в те годы и столкнулся с вопиющей несправедливостью, когда вернулся из очередной командировки на войну, а ему сообщили о том, что через неделю-две надо вновь ехать в Чечню. В нарушение всех правил, тогда существующих. Ему был положен год-два службы в мирных условиях. И по совету Люды он написал рапорт на увольнение из Вооружённых Сил. «Нечего играть в рулетку со смертью. Парень ты рука-

тый, на гражданке не пропадёшь!» — было её резюме.

Наверняка с одобрения Люды он и в афёру с кроличьей фермой вязался.

К чему это я? Да к тому, что с мужчинами и женщинами в настоящее время что-то творится противоестественное. Совершенно размылось понятие хозяина в доме. И от этого страдаем мы все. Кстати, как и в государстве без Царя-батюшки.

Тут вспоминается пример семьи святых Петра и Февронии. Последняя, по преданию, была очень умна и мудра. Скорее всего, тоже порой давала советы мужу — правильные и мудрые. И вот совместно они и стали святыми.

А это и есть главная цель жизни православного человека.

Но что ни говори: путь Ивана — не путь Петра. Каждый идёт к главной цели жизни своим путём. И дай Бог Люде и Володе достичь главной цели.

А мне всё же жаль, что блестящий боевой офицер, отличный воспитатель (по опыту православного лагеря) занимается евроремонтами. Хотя сейчас такое время наступило, что Родина в любой момент может вспомнить и о нём, либо он сам добровольно придёт в военкомат. Таких случаев уже множество...

А ещё вечером 24 июня, когда собирались в гости к Фаткиным, мы увидели на небе дельтоплан. Он летел на высоте метров 200 в западном направлении. Мы с братом тут же решили: это Сергей из Миритинцев. Да, обыкновенный сельский мужик, который взял да освоил лётное мастерство. Но о нём я расскажу чуть позже и подробнее.

А также поведаю, откуда у нас появились американцы. Самое интересное в том, что к их появлению в Миритинцах оказалась причастна Таня, что так рвется в Америку.

В общем, в путешествиях всё же самое интересное — это встречи с людьми и общение с ними.

Семён Ревякин.



строить ещё один дом, более просторный и удобный.

Володя мастер на все руки. Живёт евроремонтами. Подрабатывает в Питере и Москве, само собой, вахтовым методом. Это не очень удобно для семьи, но значительно денежнее, нежели, чем он заработал бы в сельской местности.

Оба второбрачные. Со своей прежней семьёй Володя не общается. А вот

мусь, говорит, с детьми бизнесом и там уж развернёмся, Америка, мол, это страна всех возможностей!

Что тут сказать? На мой взгляд, налицо духовное повреждение, и к бабке не ходи. Таня очень легко увлекла и детей своей мечтой. Старшие — студенты в Москве (причём мальчик учится в военном колледже на фельдшера), хоть завтра готовы поехать с мате-

В Верхневолжье увеличены часы работы «горячей линии» МФЦ

В Тверской области увеличены часы работы «горячей линии» МФЦ. Теперь в будние дни получить консультацию по услугам, осуществить предварительную запись на прием, получить информацию о готовности документов можно с 8.00 до 20.00. Также «горячая линия» работает в субботу с 9 до 14 часов.

Ежедневно сотрудники центра телефонного обслуживания принимают более 1000 звонков. Для удобства клиентов увеличено количество операторов на линии в часы наибольшей загруженности.

Специалисты центра телефонного обслуживания проконсультируют о

режимах работы филиалов и подразделений МФЦ по Тверской области, о сроках и порядке предоставления услуг, о готовности документов, помогут осуществить предварительную запись в филиалы, а также оформить выездное обслуживание на территории города Твери, Калининского района и Андреапольского муниципального округа.

При записи на выездное обслуживание специалисты МФЦ проинформируют о стоимости выездного обслуживания, о размере государственной пошлины (при наличии) и согласуют время выезда сотрудника к клиенту.

Номер «горячей линии» МФЦ 8-800-450-00-20, звонок бесплатный.

**Пресс-служба
Правительства
Тверской области.**

Почта России предлагает оформить подписку со скидкой до 30%

С 3 по 13 октября подписаться на периодические издания на сайте и в отделениях Почты России можно со скидкой до 30%. Совместно с издательскими домами компания снизит стоимость подписки на более чем 2300 газет и журналов.

Подписчики могут выписать издания во всех почтовых отделениях, на сайте, в мобильном приложении Почты России, а также у почтальонов с помощью мобильных почтово-кассовых терминалов.



У клиентов Почты есть возможность оформить подписку как для себя, так и для родных и близких, в том числе проживающих в других регионах России. Также любой желающий может подарить периодику социальным учреждениям. Для этого достаточно выбрать на странице акции «Дерево добра» детский дом, хоспис, интернат, дом престарелых, подарочные издания и оплатить услугу картой.

Каталог Почты России насчитывает более 6000 изданий. Среди них — общественно-политические, развлекательные и узкоспециализированные газеты и журналы. На сайте нужное издание можно найти по названию, алфавиту, теме или подписному индексу. На главной странице клиенты увидят тематические подборки с самыми популярными СМИ. Почта России доставляет печатные издания в почтовые ящики во всех регионах нашей страны.

Почта России выходит на рынок экспортных грузоперевозок в ЕАЭС

Почта России запустила новую услугу по международной автомобильной перевозке сборных грузов. Сейчас компания доставляет в 12 городов Казахстана из Москвы, Екатеринбурга и Новосибирска.

Изучая потенциальную аудиторию сервиса, аналитики Почты выяснили, что многие действующие клиенты заинтересованы в доставке грузов в Среднюю Азию: например, представители среднего и крупного бизнеса, оптовые продавцы и маркетплейсы. Еще одним фактором для запуска стал заметный рост спроса на российские напитки, одежду и обувь, игрушки, корма и товары для животных в Казахстане в этом году.

Новая услуга позволяет отправлять негабаритные грузы. Если для стандартных отправок по международному законодательству есть ограничение по весу в 30 кг, то для грузовых перевозок его нет. Отправители могут сдать товар самостоятельно на склады Почты, привезти в терминал или вызвать курьера, а также воспользоваться дополнительными сервисами по упаковке. Аналогично и получатели в Казахстане могут забрать груз сами или заказать доставку на дом. В ноябре клиенты смогут воспользоваться государственной субсидией, которая покрывает до половины расходов на зарубежные грузоперевозки.

«Трансформация на мировом рынке подталкивает наших экспортеров к поиску новых каналов для реализации товаров. Страны Таможенного союза стали перспективным направлением для многих компаний. Для нас важно было быстро подстроиться под новые запросы рынка, поэтому мы готовы предложить гибкие и стабильные маршруты для самых разных партий товаров и, конечно, будем расширять географию доставки», — сказал руководитель бизнеса «Экспорт» Почты России Павел Медников.

Все объявления на этой странице публикуются на правах рекламы

Клиника АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ

Забор более 1200 видов анализов (в том числе анализ крови и ПЦР мазок на COVID-19!).

Наш адрес: г. Торопец, ул. Советская, д. 6/9.

Ведётся терапевтический приём следующих специалистов:
Каждый понедельник и среду — УЗИ органов брюшной полости и желудка.

8 октября — приём кардиолога ЭКГ (Колбасников С.В.).
Приём флеболога. УЗИ вен верхних и нижних конечностей, шеи.

16 октября — УЗИ органов малого таза. Прием гинеколога.

22 октября — приём онкодерматолога. Удаление новообразований кожи методом радиоволновой хирургии. Прием маммолога. Прием эндокринолога. Прием кардиолога ЭКГ.

25 октября — приём уролога (Грибов А.Ф.).

30 октября — УЗИ органов малого таза. Прием гинеколога.

Телефоны для записи и уточнения информации:
+7-905-125-76-95, +7-980-627-45-01.

Наш сайт: academiazdorov.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

16 октября 2022г. с 15-16 час.
АПТЕКА, ул. Театральная, д. 2

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ЦЕНТР СЛУХА «АУДИОМАГ»
ЗАУШНЫЕ, ВНУТРИУШНЫЕ, КАРМАННЫЕ
СКИДКИ ДО 20%
ПРОДАЖУ ПРОВОДИТ
СУРДОАКУСТИК
И КОМПЬЮТЕР
С ОБОРУДОВАНИЕМ
И КОМПЬЮТЕРОМ
Запись по телефону
8-922-942-35-05

ТЕПЛИЦЫ

Беседки,

Навесы и т.д.

www.mirtep.ru

8-915-732-40-44

БЕЛОРУССКИЕ КУРЫ

На рынке 8 и 15 октября с 11.45 до 12.00. Возраст 5-7 месяцев (красные, белые, пёстрые). Доставка по району бесплатно. Тел. 8-911-388-57-83.

Внимание: осенняя распродажа псковских привитых кур-несушек породы красная белохвостая (10 мес., отличные несушки по 280 руб.)! Продажа на рынке 12 октября с 12.30 до 13.00. Также в продаже будут и куры-молодки! Тел. 8-910-768-88-72.

СДАЮ квартиру на ул. Авиаторов. Тел. 8-999-906-54-71.

СДАЁТСЯ 2-комн. квартира на ул. Авиаторов. Звонить по вторникам с 12 до 15 часов. Тел. 8-915-747-28-26.

«ЭТАЛОН ГРАНИТ»

Заккрытие сезона!

Скидка на памятники из гранита 20%.

Памятники из мраморной крошки от 12 500 руб.

Скидка на ограды 10%.

С 01.10.2022 г. ожидается повышение цен на 30%.

У нас весь октябрь остаются прежние цены!!!

Успейте воспользоваться скидкой!

г. Андреаполь, ул. Театральная, д. 6, тел. 8-920-181-15-85

Итоги профилактического мероприятия «Контроль трезвости»

На территории обслуживания отделения ГИБДД МО МВД России «Западнодвинский» с 1 по 2 октября 2022 года проводилось профилактическое мероприятие «Контроль трезвости», направленное на выявление и пресечение административных правонарушений, связанных с управлением транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения.

Сотрудниками Госавтоинспекции при надзоре за дорожным движением было выявлено 5 фактов управления транспортными средствами водителями, находящимися в состоянии опьянения. По всем фактам были составлены административные материалы.

Управление автомобилем в состоянии опьянения (впервые) наказывается административным штрафом в размере 30 тыс. рублей и лишением права управления транспортными средствами на срок от 1,5 года до 2 лет.

Убедительная просьба ко всем участникам дорожного движения! Если вы стали свидетелем грубых нарушений Правил дорожного движения, особенно за управление транспортным средством в состоянии опьянения, не оставайтесь безучастными, проявите свою гражданскую позицию, позвоните в дежурную часть по телефонам: 8(48267) 3-14-48 или 02, 102.

Ю. ГРИНЧЕНКОВА,
инспектор по ПБДД
ОГИБДД.

ТОЛЬКО 15 ОКТЯБРЯ! (с 8:00 до 13:00) РЕКЛАМА
г. Андреаполь, РЫНОК на ул. Ольги Стибель
БАШКИРСКИЙ МЁД
от пасеки Монастырской Пенсионерам скидки!
А также: варенье из сосновых шишек, семена расторопши, мёд в сотах, халва, прополис, крем для суставов «Сустард», перга, пыльца, масло подсолнечное, маточное молочко, мумиё, капли для глаз, барсучий жир, живица, мази, подмор. Алтайские бальзамы и травы для зрения, женские, мужские, от диабета, для суставов, для сосудов, для печени, от давления. Тел. 8(964)648-17-52
АКЦИЯ! 3 литра Донника за 1300 руб!

МИЛЫЕ ДАМЫ! Для вас 15 октября на рынке фабрика «СУРАЖАНКА» проводит продажу женских и молодёжных ПАЛЬТО, ПОЛУПАЛЬТО, КУРТОК, болоневых пальто. Размеры от 40 до 82. Цены от 1500 до 10000 рублей.

16 ОКТЯБРЯ, в воскресенье,
в ДК по ул. Авиаторов выставка-продажа ОБУВИ (осень-зима)
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБУВНОЙ ФАБРИКИ
и других российских производителей.



РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА. График 2/2. Возможны разовые подработки с ежедневной выплатой. Звоните: 8-910-640-60-40.

ВАКАНСИИ Центра занятости

ВРАЧИ (зав. терапевтическим отделением — врач-терапевт, психонарколог, врач общей практики, стоматолог, хирург, зав. хирургическим отделением, акушер-гинеколог, офтальмолог, оториноларинголог),
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА,
ЗАВЕДУЮЩИЙ фельдшерско-акушерским пунктом,
ФЕЛЬДШЕР скорой помощи,
ФЕЛЬДШЕР-лаборант,
ВЕТВРАЧ,
ВЕТЕРИНАРНЫЕ ФЕЛЬДШЕРА,
ПРЕПОДАВАТЕЛИ,
КУЛЬТОРГАНИЗАТОР,
ДИРЕКТОР магазина «Магнит Косметик»,
ТОВАРОВЕДЫ,
ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ (срочно),
ПЕКАРЬ,
ПОВАРА,
ПОМОЩНИК повара,
МОЙЩИК посуды,
РЕЗЧИК материалов,
ПОРТНОЙ,

ШВЕИ,
ТЕХНОЛОГ швейного производства,
ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР (квота),
ИНСПЕКТОР,
ПОЛИЦЕЙСКИЙ-ВОДИТЕЛЬ,
ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА,
ЭЛЕКТРОМОНТЁР по эксплуатации электросчётчиков,
ЭЛЕКТРОМОНТЁР оперативно-выездной бригады,
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК,
ЭЛЕКТРОМЕХАНИК,
МАСТЕР,
ГЛАВНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ,
ГЛАВНЫЙ ТЕХНОЛОГ (квотируемое рабочее место),
СЛЕСАРЬ АВР,
РАБОЧИЕ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий,
УБОРЩИКИ территорий.

Обращаться в Центр занятости населения: ул. Красная, д. 3-а, телефон 3-25-00.

ПАМЯТИ подполковника медицинской службы

Юрий Михайлович Черепаша родился 21 апреля 1954 года в Харьковской области, в семье учителей-фронтовиков Великой Отечественной войны. Окончил военно-медицинский факультет при Саратовском медицинском институте. Возглавлял подразделения медслужбы в войсковых частях и соединениях, дислоцированных в Забайкалье, Закавказье, ГДР, Псковщине и Андреаполе. Удостоен наград Родины и множества поощрений приказами командования различного уровня. Внёс огромный вклад в обеспечение выполнения служебных задач, возложенных на Военно-воздушные силы.

После 28 лет безупречной службы и увольнения в



запас еще 13 лет своей жизни посвятил врачебной деятельности в нашем городе, работая оториноларингологом в военной поликлинике, а затем начальником медслужбы в авиационной коммандатуре.

Трагическая смерть прервала его земной путь. В памяти однополчан, друзей, коллег и всех знавших его людей подполковник медицинской службы в отставке Юрий Михайлович Черепаша навсегда останется доктором и человеком с Большой буквы.

День добра и почтения



В преддверии Дня пожилых людей 30 сентября, по сложившейся традиции, артисты Андреапольского

Дома культуры посетили Хотилицкий дом-интернат для престарелых и инвалидов и провели праздничный концерт «А в сердце молодость поёт!». С тёплыми поздравлениями и пожеланиями доброго здоровья, хорошего настроения и долголетия к присутствующим обратилась ведущая концерта. В этот день своими музыкальными номерами их порадо-

вали В. Крюков и И. Яскович, С. Магера, А. Антошкина, А. Точилина и В. Максимова. По окончании концертной программы бабушки и дедушки провожали артистов словами благодарности и добрыми улыбками.

2 октября в Доме культуры прошёл праздничный концерт «Осенний букет поздравлений», посвященный этой знаменательной



дате. В программе были выступления хора ветера-

нов «Росток» и творческих коллективов ДК.

Уже и не спорят: быть физически активным полезно!

Но всё-таки иногда хочется спросить...

1. Правда ли, что если начать двигаться, польза будет для многих систем органов, а не только для похудения?

Да! Мы «одним выстрелом убиваем несколько зайцев». Польза сердцу, легким, кишечнику, суставам, коже, печени. Вот вывод, который опубликовали англичане и которая очень пригодится всем, особенно тем, кто любит посчитать — сколько потратил и сколько получил.

«Если бы физическая активность была таблеткой, это было бы самое эффективное лекарство в мире с точки зрения затрат» (Сайт Национальной системы здравоохранения Великобритании, материалы для пациентов).

2. Неужели почему так просто и так здорово?

Да! И это потому, что когда вы двигаетесь, у вас улучшается кровоток во всех сосудах, капиллярах и укрепляются все мышцы. А сосуды и мышечная ткань есть во всех органах.

3. А правда, что люди, которые двигаются, выглядят моложе?

Да! Правда! Это потому, что открываются капилляры в коже (в ее среднем слое) и улучшается питание. Попробуйте пробежаться — и вы почувствуете прилив крови и тепла к лицу, лицо покраснеет... А вместе с этим в кожу придут влага, витамины, белки.

4. Мы слышали про доказательную медицину. А проводились ли исследования с участием людей, которые доказали пользу физических нагрузок?

Да! Конечно, таких исследований очень много. Было доказано, что сахарный диабет, остеопороз, инфаркт миокарда возникают в несколько раз реже у физически активных людей. Ряд исследований показал, что даже онкопатология молочной железы, кишечника также реже встречаются у людей, которые любят активный образ жизни.

5. А стоит ли быть физически активным, если уже есть заболева-

ния, например, такие как сахарный диабет, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, боль в спине?

Да! Безусловно. Существует много доказательств того, что все перечисленные заболевания прогрессируют медленнее у физически активных людей. Есть также данные о том, что при увеличении физических нагрузок необходимо меньше принимать лекарств: в частности, сахароснижающих, гипотензивных. А боль в спине проходит при выполнении упражнений. Только таким людям необходимо проконсультироваться с врачом и подобрать адекватную физическую нагрузку.

6. Существуют различные виды физической активности. И надо плавать, бегать, ходить в тренажерный зал. А обычная ходьба большой пользы не приносит. Так это?

Нет! Хороша любая физическая нагрузка. И ходьба рекомендуется в первую очередь. Главное,

потому что это самый доступный вид физической активности, и начать просто гулять для большинства людей гораздо проще, чем найти бассейн или водоем, записаться в тренажерный зал или найти велодорожку.

7. А всё-таки сколько и как правильно надо двигаться?

Двигаться полезно в любом темпе и столько, сколько можете. В любом случае это принесет пользу. Но наибольшую пользу приносит движение около 2-3 часов в неделю. Распределите это время по 40-45 минут ежедневно или через день. Вот такая «норма» физической активности рекомендована специалистами. Помимо общего времени желателен достаточный темп физической активности. Если вы хотите достичь желаемого эффекта, о котором мы уже говорили, необходимо учащение пульса. Его можно измерять, и пульс должен увеличиваться до 100-110 в минуту для здоровых людей.

Субъективно это ощущается легкой усталостью и потливостью. После прекращения нагрузки пульс должен вернуться к норме в течение 2-3 минут. Если этого не происходит или пульс при нагрузке возрастает в большей степени, начните тренировки с меньшей интенсивности.

8. Всё понятно, но начать бывает так сложно. Устал... нет времени... и начать здоровый образ жизни никак не получается.

А вы начните постепенно. Несколько минут, через день, по выходным, в хорошем настроении. Не делайте из этого обязанность. Обязательно! Обязательно: измените отношение — двигаться — это удовольствие! Найдите компанию. Для прогулок выберите хорошую погоду, маршрут. Может быть, наушники с музыкой или книгой. Иногда просто попробуйте подниматься пешком, а не на лифте. Пройдитесь пешком вместо поездки на машине. Ставьте себе маленькие выполнимые задачи. Вы

очень скоро увидите через 1-2 недели, что привычка двигаться уже появилась. И вам будет плохо без движения. И вам останется только закрепить успех.

9. Но ведь существуют же противопоказания к увеличению физической активности?

Да! существуют. Это:

- острые инфекционные заболевания;
- обострения хронических заболеваний, неполное выздоровление;
- психические заболевания, судороги и параличи;
- злокачественные новообразования и подозрения на них;
- заболевания ССС — острый инфаркт миокарда, НК 2 ст и выше, тяжелые аритмии, аневризма аорты;
- тромбозы;
- склонность к кровотечениям;
- бронхиальная астма тяжелого течения.

Оцените сами свое состояние и обязательно посоветуйтесь с врачом.

Движение — это здорово! Начните с малого! Начните сегодня!

Центр медицинской профилактики
Тверской области.

Участие в проекте «Старшее поколение»

В Андреапольском муниципальном округе с мая 2021 года работает клуб «Актив-Д», созданный на базе Комплексного центра социального обслуживания населения в рамках реализации программы «Активное долголетие» проекта «Старшее поколение».

29 сентября женщины приняли участие во Всероссийской акции «10 тысяч шагов к жизни». Главная цель акции — привлечь внимание максимального числа граждан к выбору и ведению здорового образа жизни, повышению двигательной активности, приобщить к здоровому образу жизни как можно больше

людей. Ходьба относится к тому виду активности, которым могут заниматься не только абсолютно здоровые, но и те, кто имеет проблемы со здоровьем. Это тот вид физических упражнений, когда легко регулировать нагрузки в зависимости от самочувствия: изменяя длительность, увеличивая и снижая скорость движения, двигаясь по ровной поверхности или выбрав

маршрут по пересеченной местности. Ходьба показана как наиболее безопасный вид нагрузки, в том числе и людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Все желающие могут присоединиться, став участниками нашего клуба. **Обращайтесь по адресу: г. Андреаполь, ул. Гагарина, д. 11, ГБУ «КЦСОН» Андреапольского муниципального округа.**



Школьники в акциях и праздниках

Ежегодно 29 сентября отмечается Всемирный день сердца. В 4-а классе прошла беседа, посвященная Всемирному дню сердца, которую провела медсестра МОУ АСОШ №3 Т.А. Трифонова. Ребята узнали пять правил здорового сердца, познакомились с медицинским стетоскопом, учились им пользоваться.

серебряные нити,
Ясный взгляд из-под прикрытых век...
«Пожилый»? Ну что вы, посмотрите: Умудренный жизнью человек! В этот день о к т я б р ь с к и й и радушный



Учащиеся, педагоги и юнармейцы отряда «Патриот» приняли участие во Всероссийской акции «10 тысяч шагов к жизни», приуроченной ко Всемирному дню сердца и Всероссийскому дню ходьбы.

В волосах —

Вспомните людей почтенных лет. Возраст — он ведь виден лишь снаружи, А в душе — всё тот же яркий свет!

Юнармейцы отряда «Патриот» АСОШ №3 поздравили ветерана труда, жительницу блокадного Ленинграда Анну Ивановну Кириллову с Международным днём пожилых.

Е. КОЛОСОВА,
заместитель директора школы №3 по воспитательной работе.

«Золотая осень» нашей жизни

Осенью есть необычный праздник, когда сердце переполняется чувством глубокой признательности, когда хочется говорить слова благодарности, быть особенно чуткими и внимательными к пожилым людям. Это День добра и уважения или Международный день пожилых людей.



В преддверии этого праздника сотрудники Центральной библиотеки присоединились к поздравлениям и пригласили своих читателей «золотого возраста» на праздничное мероприятие. Поздравить присутствующих пришла директор ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» Андреапольского муниципального округа Наталья Сергеевна Ермолаева. Гости вечера услышали в свой адрес искренние по-

желания доброго здоровья, долголетия, хорошего настроения.

Ведущие мероприятия — руководитель литературного салона «Гармония» Екатерина Ивановна Локтева и заведующая детской библиотекой Виктория Николаевна Красицкая пожелали всем добра, красоты, уюта, гармонии, сердечной и душевной теплоты. Екатерина Ивановна поведала присутствующим историю возникновения праздника, рассказала о символах и логотипах этого дня.

На протяжении всего мероприятия гости активно участвовали в интересных конкурсах, викторинах, вспоминали пословицы и поговорки, с удовольствием пели любимые песни, читали стихи. За чашкой чая участники приятно общались, вспоминали свои молодые годы, шутили, пели зазорные частушки.

А аромат домашней выпечки ещё более усилил ощущение праздничной атмосферы, заботы и внимания. Эмоции были безграничны от трогательных слез до восторженной радости.

Праздничная атмосфера никого не оставила равнодушным. Все получили массу положительных эмоций, забыв о проблемах и отдохнув душой.



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

В настоящее время в Андреапольском муниципальном округе продолжается плановая диспансеризация населения.

Диспансеризация — это профилактические медосмотры в рамках обязательного медицинского страхования.

Делается это в массовом порядке для предупреждения и своевременного выявления признаков различных заболеваний, о которых люди могут даже не догадываться или не обращать внимания.

Диспансеризация позволяет выявить хронические неинфекционные заболевания, сердечно-сосудистые, онкологические, болезни органов дыхания, сахарный диабет.

В 2022 году бесплатную диспансеризацию могут пройти все желающие граждане, застрахованные в системе ОМС:

- с 18 до 39 лет каждые три года;
- с 40 лет — ежегодно.

Диспансеризация проводится в два этапа. После проведения первого при наличии медицинских показаний пациент будет направлен на второй этап диспансеризации для дообследования и уточнения диагноза.

Если вашего возраста нет в списке для диспансеризации, можно пройти бесплатный профилактический медицинский осмотр. По итогам профосмотра определяется группа здоровья.

ГБУЗ «Андреапольская ЦРБ» приглашает всех граждан Андреапольского муниципального округа пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр до конца 2022 года. При себе необходимо иметь паспорт гражданина РФ и полис ОМС. Объем исследований и особенности подготовки к ним зависят от пола и возраста пациента и уточняются на приеме в кабинете №1 поликлиники ЦРБ.

В настоящее время проходит информирование граждан страховыми представителями с помощью мессенджеров и СМС-рассылок, писем по электронной почте и обычной почты, по телефону, с использованием контактов, которые застрахованные предостави-

ли для связи при оформлении полиса ОМС.

Мы просим не игнорировать данные сообщения, в которых содержится важная информация о порядке прохождения обследования, направленных на выявление и предупреждение заболеваний.

Согласно Федеральному закону № 261-ФЗ от 31.07.2020 года работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве 1 рабочего дня для прохождения диспансеризации.

Все обследования бесплатны!

Подумайте о своем здоровье сегодня!

Пройдите диспансеризацию!

Андреапольская ЦРБ.



Шенчу «спасибо» я годам...

Осень — это время разглаживать переносицу и разжимать кулаки. Соби-

рать пазлы и собираться с духом. Улыбаться грусти и грустить с улыбкой на губах. Писать письма и записываться на танцы...

А ещё это время праздника, посвященного мудрому и уважаемому возрасту людей старшего поколения. По традиции в этот день в библио-

теке по улице Ломоносова читателями «золотого возраста». Участники литературно-музыкальной программы сначала

ненадолго вернулись в детство с помощью викторины, загадок и творческого задания «Расскажи мне на ночь сказку». А затем, благодаря поэтическому конкурсу и хорошо знакомым песням в исполнении Сергея Кислицина, перенеслись во времена «такой близкой и такой далекой» юности.



Читатели с удовольствием смотрели музыкальный видеоролик-поздравление от библиотекаря за дружеским чаепитием, танцевали и знакомились с действующими в библиотеке выставками.

Информации на сайте Андреапольской ЦБС.



30 СЕНТЯБРЯ в Центральной городской библиотеке имени А.И. Герцена г. Твери специалисты Управления Росреестра по Тверской области провели консультационное мероприятие, организованное совместно с Центром правовой и социальной информации библиотеки и приуроченное к Международному дню пожилых людей. С 14 до 17 часов специалисты тверского Росреестра отвечали на вопросы граждан, затрагивающие сферу земельных отношений: постановка объектов недвижимости на кадастровый учёт и регистрация прав, кадастровая стоимость объектов недвижимости и возможность её оспаривания, государственный земельный надзор.

Кроме того, в мероприятии приняли участие представители филиала ФГБУ «ФКП Росреестра» по Тверской области, Нотариальной палаты Тверской области, ГБУ Тверской области «Центр кадастровой оценки и технической инвентаризации», Тверского регионального сообщества Ассоциации «Русское общество оценщиков», кадастровые инженеры.

В ходе консультирования жители Твери чаще всего интересовались вопросами оформления в собственность земельных участков в порядке «дачной амнистии», возможностью установления границ земельного участка согласно фактическому использованию во избежание споров с соседями, а также внесении изменений в Единый государственный реестр не-

В канун Международного дня пожилых людей Росреестр проконсультировал граждан

движимости (ЕГРН) в части персональных данных собственника объекта недвижимости.

Учитывая изменения в законодательстве, связанные с продлением «дачной амнистии» до 1 марта 2031 года, гражданам были даны разъяснения, что воспользоваться упрощенным порядком оформления земельного участка в собственность под домом можно в случае, если дом построен до 14 мая 1998 года и находится в границах населённого пункта, то есть земля под ним муниципальная или государственная. Для оформления прав на дом и земельный участок под ним необходимо предоставить в местную администрацию любой документ, подтверждающий владение домом до 14 мая 1998 года. Такими могут стать справка о технической инвентаризации строения, документ о подключении здания к коммунальным сетям, чек об оплате за услуги ЖКХ или факт регистрации по месту жительства. Также потребуются схема расположения земельного участка и заявление о предварительном согласовании его предоставления.

В отношении возможности установления границ земельного участка согласно фактическому использованию во избежание споров с соседями гражданам были даны рекомендации обратиться, в первую оче-

редь, к кадастровому инженеру относительно подготовки межевого плана.

Точность сведений, содержащихся в ЕГРН, имеет огромное значение не только в отношении объектов недвижимости, но и в отношении их правообладателей. Так, обратившаяся на прием заявительница не смогла найти в личном кабинете на сайте Росреестра сведений о принадлежащей ей на праве собственности квартире. Как выяснилось, такая ситуация произошла из-за смены её фамилии при вступлении в брак. Чтобы исправить положение, девушке было рекомендовано обратиться в МФЦ с соответствующим заявлением, указав в нем кадастровый номер объекта и приложив копию свидетельства о браке.

Заместитель руководителя Управления Росреестра по Тверской области Ирина Миронова: «Мы неоднократно обращали и будем обращать внимание граждан на необходимость внесения актуальных сведений в ЕГРН. Речь идет не только о смене фамилии, места жительства, но также адреса электронной почты и номера мобильного телефона. Такая мера обусловлена, в том числе, необходимостью оперативного взаимодействия с заявителем, что напрямую влияет на качество предоставления услуг Росреестра».

Разговоры о важном

ТВОРЧЕСТВО

Не думаю, что кто-то усомнится, что человек — существо социальное. Для человека находиться в социуме жизненная необходимость. Культура — неотъемлемая часть человеческой жизни.

Есть у нас в посёлке Бологово местечко, куда тянет моих односельчан. Это сельская библиотека. Здесь всегда тепло и уютно, как дома. Заведующая библиотекой Лариса Владимировна Алексеева — человек разносторонний, творческий, коммуникабельный. Она всегда рада своим посетителям. Библиотекарь старается сохранить и преумножить культурные традиции, оставленные нам нашими предками, открыть своим читателям прекрасный ларец народной мудрости. Лариса Владимировна считает, что богатство библиотеки — не только хорошие книги, но и её читатели. Они приходят в библиотеку по одному и целыми компаниями. Серьёзные и

весёлые, тихие и шумные. Одни любят прозу, другие — стихи. Поэтому тематика работы нашей библиотеки с читателями разнообразна и многогранна. Это проведение праздников, акций, литературных и интеллектуальных игр, встреч с интересными людьми. Вот и остаётся наша библиотека много лет, наряду со школой, центром культурного досуга. Сюда с радостью спешат и взрослые, и дети.

23 сентября в библиотеке для учеников и педагогов нашей школы прошли сразу два интересных мероприятия. Одно из них под названием «Звезда по имени Солнце» было посвящено 60-летию со дня рождения Виктора Цоя. Второе — творчеству местной поэтессы Натальи Иванов-

ной Шабановой. Ни одно из них не оставило нас равнодушными.

Вот уже долгое время в России одним из ярких и звучных имён является имя Виктора Цоя. Для многих покажется невероятным, но



погибшему много лет назад рок-музыканту поклонники приписывают божественные свойства. Не случайно же возник палаточный городок на Богословском кладбище, не случайно появилась «стена Цоя» на Арбате? Цой, несомненно, творчес-

кая личность, довольно странная, не всем понятная. «Будто бы не из мира сего он черпал свои запоминающиеся тексты и музыку».

Как угодно можно относиться к личности рок-музыканта, однако он до сих пор популярен. В 2022 году понять, каким был настоящий Цой, непросто. Я сомневалась, надо ли с детьми среднего и младшего возраста говорить о Цое. Всё-таки это не совсем школьная тема, хотя его творчество давно стало частью истории и

культуры нашей страны. А некоторыми песнями рок-музыканта даже знакомятся на уроках музыки. Но после этого мероприятия я была благодарна его организатору Екатерине Ивановне Локтевой за грамотно поднесённый материал, который поможет нашим детям многое переосмыслить. Ведь кумир — это личность, которая влияет на ребёнка не меньше родителей. Поэтому так важно, кого он выбрал примером для подражания и почему.

После перерыва состоялась встреча с Н.И. Шабановой, участника литературного салона «Гармония» С.И. Корниловой, Л.Н. Лебедевой, Е.И. Локтевой. Своё мероприятие они назвали «Поэзии волнующее чувство». Гости рассказали о творческом пути талантливой поэтессы, о её безграничной любви к

своей малой родине. Представили сборники стихотворений поэтессы: «Свеча надежды и любви», «Незаконченный ветром романс», «Бережки». Ученики и педагоги с удовольствием слушали стихи как в прочтении самой Натальи Ивановны, так и в исполнении участников литературного салона. Прозвучало много трепетных строк о любви, о семье, о войне, о природе. Большинство стихотворений Натальи Шабановой посвящено природе родного края. Конечно же, это неслучайно. Красота природы восхищает нас своим очарованием, лечит, дарит ощущение покоя и умиротворённости, отвлекает от жизненных забот. А ещё у нас такие живописные места! И эту красоту мы должны беречь, защищать, сохранять!

От всей души хочется поблагодарить за подаренные минуты радости, за теплоту встречи Н.И. Шабанову, Е.И. Локтеву, Л.Н. Лебедеву, С.И. Корнилову, а также выразить свою признательность В.Н. Красицкой за прекрасный видеоряд.

М. ХРИСТОФОРОВА,
учитель Бологовской СОШ.

Осень. Октябрь. Туманное утро.
Листья кружатся, чуть слышно шурша.
Всё замирает на время как будто.
Только мятежная рвётся душа.

Мысли сбиваются. Плачут осины,
Красным листом выстилая ковёр.
Тихо. Прохладно. Печально красиво.
Яркие краски, что радуют взор...
Я улыбаюсь печали осенней.
В мыслях играет: «Мы ждём перемен!».
Хочется к лучшему. Хочется верить,
Всё для чего мы живём и зачем.
Будет и есть. Никогда не исчезнет —
Солнце и радуга, ветер и дождь.
Чувства прекрасные, что не измерить,
Всё, что с надеждою трепетной ждём.

Осень. И лучики тёплого солнца.
Осень. Стремительно тающий день.
Осень холодным дождём разольётся.
Осень. Туманные дали полей.

Ждём холодов. И метелей. И чуда.
Верим, надеясь, в мечту и любовь.
Мира хотим. Как бы ни было трудно,
Лучшего снова и много, и вновь.

Осень. Такое щемящее чувство...
Momento tori — природа поёт.



Замерло всё, чтоб весной проснуться.
Только любовь никогда не умрёт.
В зимнюю стужу безмолвно согреет,
Вылечит душу и разум спасёт.
Выживет. Преодолеет. Сумеет.
И защитит. Возродит и спасёт...

Джулия РЫЖОВА,
пос. Бологово.

Отдыхаем с умом, или Как провести Relax-день?

С прекрасным настроением и позитивными эмоциями в один из хмурых осенних дней участники клуба «Островок Доброты» собрались в детской библиотеке на тренинговое занятие по обучению приемам релаксации и снятию нервно-мышечного напряжения.

Руководитель клуба Виктория Николаевна Красицкая объяснила, что, научившись эффективно расслабляться и активизироваться, мы можем полнее использовать время, отведенное для отдыха, быстрее восстанавливать потраченные силы, лучше настраиваться на предстоящую работу, а главное — сохранять здоровье. Каждое упражнение было направлено на определенный



путь расслабления — через дыхание, образы, напряжение, словесные формулы. Дети и родители в этот день пытались найти свой способ достижения наибольшего расслабления. Использовались приемы: «Мышечная релаксация», «Ресурсные образы», «Мысленная картина», «Страхни», «Дыхание уступками».

Виктория Николаевна рассказала, как управлять своими эмоциями, когда переживания мешают справиться с мыслями, приступить к работе, либо продолжить работу и т.д. Особенно участникам занятия понравились способы снятия нервно-психического напряжения. Сначала нужно было вложить свое напряжение в комманду газетного листа, другую газету порвать на мелкие кусочки, затем потанцевать под заводную музыку и громко спеть свою любимую песню. Но больше всего понравилось всем пальчиковое рисование гуашью.

На протяжении всего занятия звучала красивая успокаивающая музыка для релаксации и медитации.

Как сказал Ганс Селье: «Это не стресс убивает нас, а наша реакция на него». Научитесь управлять своими эмоциями — и всё будет просто отлично!

Девчонки и мальчишки читали книжки В. Степанова

25 сентября родился Владимир Александрович Степанов — детский поэт, прозаик, автор более 150 книг для детей и юношества. Андреапольская библиотека пригласила воспитанников детского сада №5 «Теремок» для знакомства с творчеством поэта.

Мальчишки и девчонки познакомились с биографией этого замечательного писателя. Оказалось, что свой писательский талант Владимир унаследовал от отца, который на семейных торжествах читал стихи и исполнял песни собственного сочинения. Вниманию ребят были представлены красочные книги, которые станут для них добрыми друзьями, подарят хорошее настроение, научат понимать, любить и беречь всё, что есть на Земле.

Какая литературная встреча без чтения стихов? Библиотекарь прочитала ребятам стихи Владимира Степанова. В своих произведениях автор рассказывает юному читателю о животных, природе, праздниках, о российских городах и о Родине. В стихах поэта много шуток, смеха, веселого озорства, именно поэтому детям понравился мультфильм «Круглый кот» по мотивам одноименного произведения В. Степанова.

А ещё малыши играли, отгадывали загадки, которые сочинил Владимир Степанов. В завершение посмотрели забавную и поучительную сказку автора «Баба Яга и Дарьюшка».



Свид-во о регистрации ПИ № ТУ69-00203 от 15.08.2011 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тверской области

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация Андреапольского
муниципального округа
Тверской области
Редакция газеты
«Андреапольские вести»

Индекс издания
51659

Цена свободная

Главный редактор
Т.В. БАБАРЫКИНА

Наш электронный адрес
E-mail: andr.vesti@mail.ru

Адрес редакции
и издателя газеты:

АНО «Редакция газеты
«Андреапольские вести»
172800, Тверская область,
город Андреаполь,
улица Советская, дом 29



Наши телефоны:

3-13-41 (факс) — главный редактор,
отдел общественной жизни,
приём рекламы, объявлений
3-12-62 — главный бухгалтер, кассир

Номер подписан к печати 05.10.2022 г. в 15.30 фактически, по графику — в 16.00.

ГАЗЕТА «АНДРЕАПОЛЬСКИЕ ВЕСТИ» ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ — В ПЯТНИЦУ.

Заказ №390

Тираж 600 экз.

Объем 3 печ. л.

Формат А-3

Отпечатано в ООО «Великолукская типография». Адрес типографии: 182100, Псковская область, город Великие Луки, улица Полиграфистов, дом 78/12